

畢業感言

王思敏

放學後，坐在空無一人的課室裏，回想起同學的歡笑聲，一張張笑臉浮現在我的腦海裏，一陣陣笑聲在我耳邊回響着，一滴滴眼淚滑下了臉龐……

六年了，在這校園已經六年了。還記得那一天，初次進校園的情景。從前的每分鐘，身邊也都有朋友在身旁。現在終於只剩獨自一人，兩手必須放下來，但我不想放，一邊哭泣，一邊回望過往。

充滿回憶的校方、朝夕相對的老師、帶給我歡樂的同學，在我心中，永遠都是最美麗的。

我心愛的校園，每一個

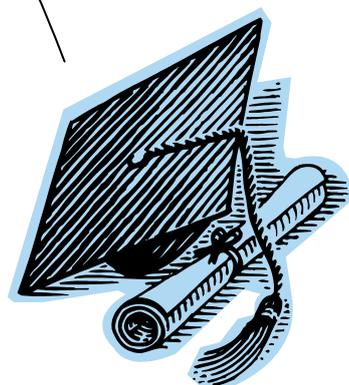
角落都曾經成過我的「藏身之處」。我從小時候一個天真無知的小女孩，長大成一個成熟勇敢，亭亭玉立的女生。我懂得了道理，學會了知識，懂得了與人的相處之道，經過六年的風風雨雨，我終於茁壯成長，成了獨當一面的女生。

我敬愛的老師，你們就像我的爸媽一樣，每分每秒，一直教導着我。無論我們多麼的頑皮，多麼的不懂事，多麼的難教，你也從不嫌棄，永遠關心我們、教導我們、照耀我們。

我最愛的同學，你們和我並肩作戰了六年，多麼不好走的路，我們都一起走過了，在我最失落時陪伴我左右。校園的每一個角落，都珍藏着我們的友情，播種我們的夢想。六年，一眨眼，就過去了，可是我卻永遠不

會忘記帶給我最珍貴的友誼。無論怎樣，我也只能帶着依依不捨的心情離開了。

這一天，我們畢業了。我們即將各奔前程，不知何時才能再見，不知何時才能回到這校園。即使我們今生也不能再相遇，我永遠不會忘記你們，不會忘記你們！不會忘記以前一起奔跑的日子，因為友誼一直不會離開。



昆蟲大便

張詠芝



記得三年級時，讀過一篇課文，講述法國自然生態科學家法布爾研究蜜蜂的故事，他在鄉村長大，他最大的興趣就是蹲下來觀察地面上爬行的昆蟲。

雖然我住在城市，也不及法布爾的細心和研究學問的精神，但對於在家中出現小昆蟲，牠們排出的大便，我總是興致勃勃地觀察。

第一次近距離觀察昆蟲大便的時候就是一年級

成長課，每人都要拿兩條蠶蟲和幾片桑葉回家，每天記錄蠶蟲的成長，我發現牠們剛吃過桑葉，轉眼就會排出五至六粒大便，如果我給牠餵食新鮮的桑葉，排便量會增加十粒以上，大便看起來比較濕潤，而且還充滿光澤。

之後，我又留意到家中浴室出沒的螞蟻，牠們離開巢穴，避開同伴走到我家浴室地面，走一步，又停一步，我目睹牠的腹部，排出一點比牠細小很多倍，幾乎看不見黑色小東西，我十分懷疑那點黑色

小東西是螞蟻的大便。

家中媽媽的房間和客廳牆壁，我也發現無故多了一點五毫米長黑色物體，在雪白的牆上，那黑色一點外礙，竟是誰留下的「好東西」？



我抬頭一望，一條大約二十厘米長，身形有點胖的壁虎伏在天花頂，這難道還不是牠做的「好事」？

法布爾研究昆蟲的生活習性，我呢？就觀察昆蟲大便，同樣樂在其中。



鄉郊

卓樂勤

輕·腳步輕輕·

不要破壞了鄉郊的寧

靜·

不要驚動了魚塘的柔

和·

讓我們安靜地嚮往·

請別喊·

不要把大地喊醒·

不要把昆蟲嚇走·

讓它們安靜地睡吧·



2014 中文週來了



傳統文化齊歌頌

才藝表演樂其中



日期	表演班級
3月3日	5年級
3月4日	6年級
3月5日	4年級
3月6日	3年級
3月7日	2年級
3月10日	1年級

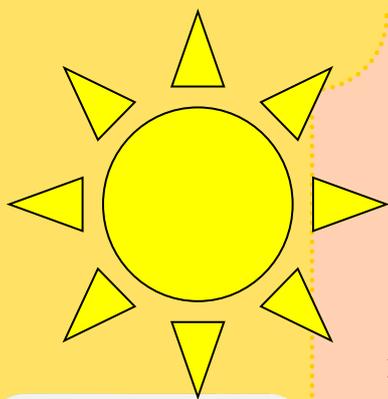
中



文



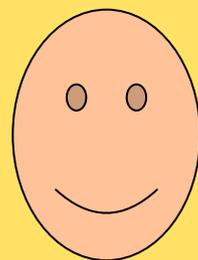
週

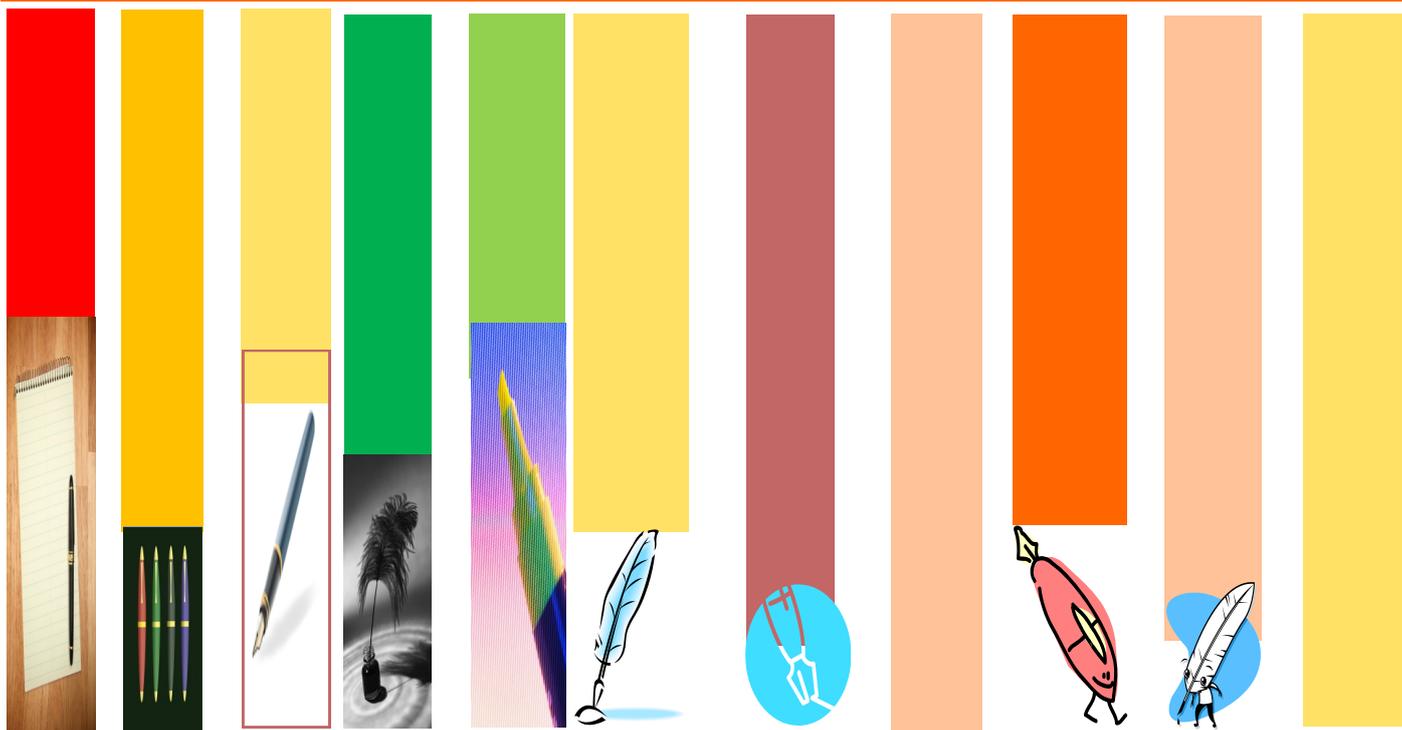


《兒童快報》校園小記者總決賽

季軍

培僑書院小記者：鄭芷晴、羅昕彤





記一次忘帶

東西的事

李歷勤

你有試過忘記帶東西嗎？我就試過一次。

在一個雨濛濛的星期三，爸爸和媽媽帶我和哥哥一起去銅鑼灣南華會游泳池裏學游泳。

我和朋友游得很開心，很快就下課了，我

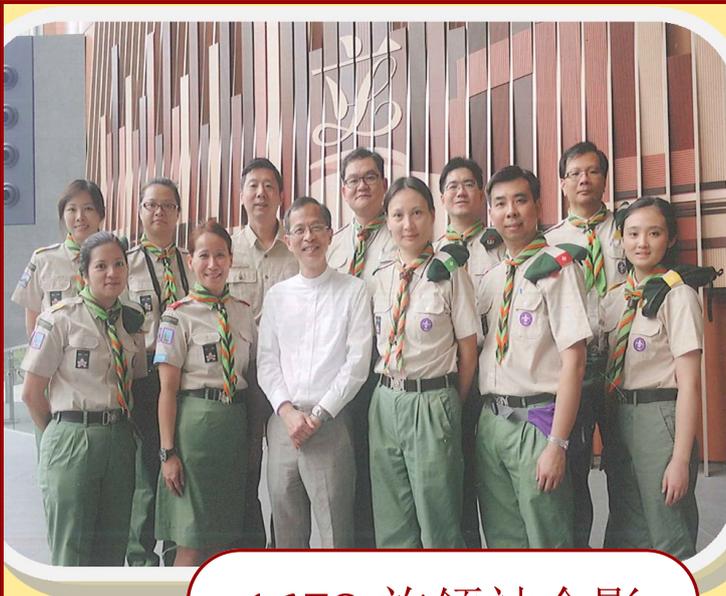
們便下去更衣室裏洗澡和更衣。我很快地便洗完了澡，我走到更衣室裏找毛巾。

突然，我發現我的毛巾不見了，我便東張西望。可是找來找去也找不到。我的心裏很焦急。我又發現有吹風機在我的旁邊放著，我到處看看，也沒有人，我就靜靜地用吹風機把身體吹乾。

回到家裏，爸爸問我：「弟弟！為什麼你的游泳褲不見了呢？」突然，我才想到，原來我忘了把游泳褲放在更衣室裏！最快，我還要等到後天才能把游泳褲拿回來！

我覺得這件事教會了我不可以常常忘記帶東西。要不就會有很多嚴重的後果！

新界東地域沙田南區 1678 旅（培僑書院）參觀香港立法會



1678 旅領袖合影

2013 年 11 月——培僑書院 1678 旅童軍團領袖與香港立法會主席曾鈺成先生的合影

在立法會的大堂、會議廳和走廊兩旁不時會看到一些藝術品，令建築物瀰漫著藝術氣氛，令人人大開眼界！平時在立法會威嚴的曾主

席，他為人和藹可親，說話風趣幽默，令我留下深刻的印象！

鄭芷晴

我們非常榮幸得到曾主席在百忙中抽空陪同我們參觀會議廳，抬頭一望像有一隻外太空的飛碟停泊在會議廳之頂部，原來它是為用來採自然光而設計的環保系統，整個大樓的設計都環繞著環保的概念，真是令人讚不絕口！

鄭芷晴



1678 旅幼童軍合影

外婆家的年三十

梁凱晴

昨天，我首先到家附近的茶餐廳吃早餐，然後我回家做一些功課，接著我到外婆家踏單車、跳繩、打籃球、玩滑滑梯和玩搖控車。我玩得滿頭大汗。



個蘿蔔當晚飯，我十分高興。外公對我說拔蘿蔔要左右搖擺，同時用力才可把它拔起。拔的時候，我不小心跟蘿蔔一起倒在了地上，因為那個蘿蔔太大和太重了，所有人都抱腹大笑，我十分害羞。

我在外婆家吃的團年飯，有：雞、冬菇、青菜……。

因為外婆家外有一片農田，所以我看見了很多蔬菜，外婆對我說我可以拔一

吃過晚飯後，有的大人在打麻，有的大人在看電視，有



回鄉

周子熹

農曆新假期，爸爸、媽媽、弟弟和我回江西過年。我們先坐高鐵再坐汽車到爺爺奶奶家。高鐵跑得可快了，好像火箭一樣。我和弟弟放了烟花，烟花在黑夜裏照亮了我們的家，好像亮晶晶的星星，真奇妙啊！



大家還發了紅包給我們。

第二天，媽媽、姑爸、爸爸、我和弟弟都去了蓮花廣場玩，我們玩了木馬、小飛機、小火車等好玩的遊戲，我們還玩了甩炮、真好玩。

最後，我們去了爺爺奶

的小孩在玩捉迷藏，有些小孩在聊天。本來一座很大的房子，因為很多人，所以覺得變小了。

奶家吃午飯，真好吃！我吃了白菜、雞腿等好吃的食物。



這真是個開心的新年假期！但是不知怎麼了，我突然想上學了！



新年

價值觀：尊重生命

德育分享——貝多芬以『心』作曲

摘要：音樂才華橫溢的貝多芬，二十多歲開始漸漸失去聽力，最後更成為聾子。但坎坷的命運未有將他摧毀，他開始以「心」作曲，他的作品跨入另一個新的境界。到底貝多芬是如何跨過心理關口及生理障礙，為作曲生涯創造高峰？貝多芬的故事又會給我們什麼啟發呢？

假若你是一個音樂家，不幸漸漸失去聽覺，你是否只會怨天尤人？音樂大師貝多芬卻努力找尋方法面對困局，他二十多歲時開始失去大部分聽覺，但沒被困難擊倒，反而以「心」作曲，超越殘疾，繼續作出美好的樂曲。

貝多芬於 1770 年生於德國波恩一個音樂世家，可是父親卻只愛飲酒，當他發現兒子的音樂才華後，強迫貝多芬長時間練琴，希望利用兒子賺取收入。貝多芬八歲時已公開演奏，十多歲則擔任宮廷樂師，繼而到維也納學習音樂，結識了他很仰慕的音樂家莫札特。天才橫溢的貝多芬很快成為出色的鋼琴家。

1796 年，貝多芬在音樂事業上已獲得極高的成就，但這時他

的聽覺漸漸衰退，數年後完全喪失聽力。他遭受到嚴重打擊，開始不願意見其他人。他不能接受自己變為一個聾了的音樂家。

貝多芬非常沮喪，他在給予朋友阿曼達的書信中寫道：「你得知道，對我來說最重要的聽覺，正在嚴重衰退，……情況愈來愈差，這病還有希望治好嗎？我也不知道。」在最痛苦的關頭，貝多芬曾想過自殺，並寫了遺言給兩位弟弟。在這時期的作品，也流露出悲傷淒涼的情緒。

最後，還是那股對音樂的熱愛，燃點了他對生命的希望，他說：「我要跟命運抗爭。」貝多芬以驚人的意志和毅力克服了殘疾。他為了作曲，於是把小木杆插在鋼琴箱內，然後咬著它來感受琴弦的震動，後來，一位機械家利用此原理為他特製了一台辨音器，讓他可以通過震動感受旋律嘅變化。生活的痛苦變成了藝術的養分，失去聽覺的貝多芬繼續創作音樂，靈感如泉湧。在 19 世紀初的頭三年，貝多芬創作了《第二交響曲》、七首鋼琴協奏曲、一部芭蕾舞劇《普羅米修斯的創造》，以及一部清唱劇《基督在橄欖山》等。

失聰後，貝多芬再也聽不到生活中的聲音，於是他專注地聆聽內心的和聲，反而讓他感受到事物的美麗，創作充滿了自信、希望和喜悅的作品。

一個音樂家喪失了聽力，還有什麼比這個打擊更大呢？但憑著堅毅不屈的精神，對音樂的熱誠，貝多芬堅持他的創作路，並沒有向命運低頭。事實上，他大部分作品都

是失去聽覺後創作的，這種積極跟命運抗爭的精神，真的令人敬佩啊！

由於貝多芬已完全失去聽覺，他為了和別人溝通，於是請別人將說話寫下來，到他去世時，他的談話手冊就多達 400 多本！

思考及討論問題：

貝多芬遇到打擊但仍不放棄，這是一種怎樣的精神？你對這種精神有何感受？

若貝多芬因聽不到而放棄音樂，你認為他的人生將會是怎樣的境況？

若你的朋友向你透露不開心，甚至想放棄生命時，你會如何做？

當你遇到困難或感到不開心時，你會首先告訴誰？為什麼？



復興之路展覽



復興之路 大型圖片展覽

日期：2013年10月5日至9日
時間：10月5日至8日 (10:00a.m. — 9:00p.m.)
10月9日 (10:00a.m. — 2:00p.m.)
地點：香港會議展覽中心新翼Hall 1E

中國近現代史知識競賽

參賽資格： 香港在校大、中、小學生
參賽辦法： 完成工作紙及填妥個人資料，於10月5日至9日參觀「復興之路」(香港)展覽，並在10月9日中午12時前現場交回工作紙
獎品：
1. 所有參加者均可獲得展覽首日封乙個
2. 答對全部題目即可獲得獎品乙份，並能參加抽獎，贏取特別獎
3. 小學生特別獎為迪士尼門票乙張(共100名)；中、大學生特別獎為免費參加10月25-27日舉辦的3天2夜北京交流團(共20個)。(抽獎結果通過電話及網路發布通知)
備註：
1. 部份答案可於今期「中國誌」文章內找到，其餘答案則可於展覽現場查找
2. 請勿重複報名及一稿多投，否則將被取消資格
3. 競賽章則如有未盡之處，主辦機構保留解釋權利，並可隨時修訂，不作另行通知

請在適當方格內加上

- 中國近代被稱作「開眼看世界第一人」的是_____，他組織編譯了《地理大全》、《四洲志》等書。
 A. 林則徐 B. 魏源
- 中國近代歷史上第一個不平等協議是_____，條約規定清政府割讓香港島給英國，嚴重侵犯了中國的主權和領土完整。
 A. 《虎門條約》 B. 《南京條約》
- 19世紀60至90年代，奕訢、曾國藩、左宗棠等官員，推行了引進西方武器裝備和科學技術以自強的_____。
 A. 戊戌變法 B. 洋務運動
- 1894至1895年日本發動甲午戰爭，中國戰敗，清政府被迫簽訂《馬關條約》，條約規定割讓_____等領土給日本。
 A. 遼東半島、台灣全島及附屬各島嶼、澎湖列島
 B. 黑龍江以北、大興安嶺以南60多萬平方公里的中國領土
- 1898年，愛國華僑謝纘泰繪製了_____，用不同的動物形象，生動地展示了中國將被列強瓜分的嚴峻形勢。
 A. 《海國圖志》 B. 《時局圖》
- 「維新變法」只維持103天就失敗了，之後被保留下來的新政措施是_____。
 A. 設立京師大學堂 B. 允許官民上書言事
- 1912年3月11日，中華民國臨時大總統孫中山頒布_____，明文規定：「中華民國之主權，屬於國民全體」，並定五色旗為國旗。
 A. 《定國是詔》 B. 《中華民國臨時約法》

- 1919年5月4日，北京3,000多名學生在天安門示威遊行，反對列強在巴黎和會上損害中國主權以及_____。
 A. 張學良宣布東北易幟 B. 北洋軍閥的賣國政策
- 第一次世界大戰後，日本加緊實施侵華政策。1931年，日本在沈陽發動_____。國民黨政府採取不抵抗政策。
 A. 九一八事變 B. 一二八事變
- 西安事變促使國共再次合作，經過_____年的抗日奮戰，中國以戰勝國的姿態登上世界舞台。
 A. 8年 B. 10年
- 新中國在建國的第一年，與17個國家建立外交關係。第一個與中國建交的國家是_____。
 A. 古巴 B. 蘇聯
- 1964年10月16日，中國成功爆炸第一顆_____，成為繼美國、蘇聯、英國、法國之後，第5個擁有核武器的國家。
 A. 氫彈 B. 原子彈
- 1966年至1976年的_____，是一場由領導者錯誤發動，被反革命集團利用的內亂，給國家和人民帶來嚴重的災難。
 A. 文化大革命 B. 三反五反
- 中國雜交水稻育種專家_____與科技人員經10多年的研究，終於在1973年成功培育出「籼型雜交三系水稻」，為中國乃至於世界糧食事業做出了巨大貢獻。
 A. 袁和平 B. 袁隆平
- _____，《中美建交公報》正式生效，美國承認中華人民共和國中央人民政府是中國唯一合法政府，中美正式建立外交關係。
 A. 1978年12月16日 B. 1979年1月1日
- 1982年9月鄧小平在會見英國首相_____時指出：「主權問題不是一個可以討論的問題。」
 A. 卡梅倫 B. 戴卓爾夫人
- 1997年7月1日，中國政府恢復對_____行使主權，「一國兩制」構想率先在此實現。1999年12月20日，恢復對_____行使主權。
 A. 澳門 香港 B. 香港 澳門
- 中國於_____年加入世界貿易組織(WTO)，進出口貿易迅速增長，如今成為世界第二大經濟體。
 A. 2001 B. 2002
- 2008年9月，「神舟七號」載人航天飛行獲得圓滿成功，中國太空人_____出艙活動，並揮動國旗。
 A. 翟志剛 B. 楊利偉
- 2008年第29屆夏季奧運會在中國_____成功舉辦，參賽國家及地區204個，參賽運動員11,438人，中國代表團以51枚金牌居獎牌榜首。
 A. 北京 B. 上海

參加者資料

姓名：_____ 年級：_____
學校：_____ 電話：_____
住址：_____
電郵：_____



認識祖國 認識香港 問答比賽

2013 全港『季軍』

2013 年 12 月 1 日，四位六年級學生參加了由香港青年協會舉辦，公民教育委員會贊助的『認識祖國，認識香港』問答比賽 2013 全港小學組（隊際賽），他們經過網上測試、初賽筆試、複賽，最後順利進入決賽並獲得全港季軍。

在此恭賀四位同學，亦希望我校明年再接再厲，獲取更好成績！

6M	李譚心
6M	張曦月
6M	蔡旻希
6M	楊智傑

在此恭賀四位同學，亦希望我校明年再接再厲，獲取更好成績！

好成績！



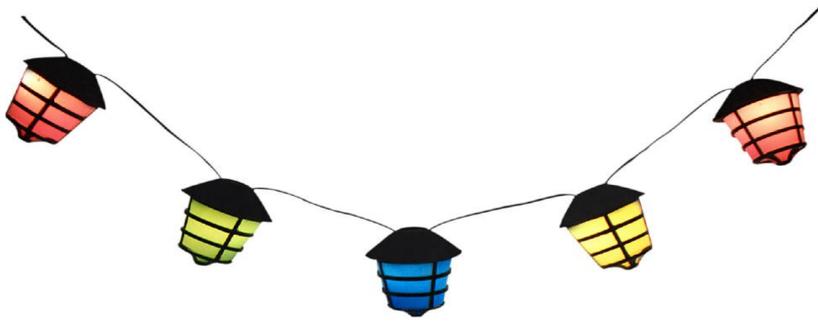
升旗隊

2013-2014

6B	吳婕菲
6B	許澄
6C	馬興彥
6C	陳正朗
6C	郭澤禮
6C	邱仲琳
6M	彭樂玟
6P	譚穎希
6P	鄭詠心



3M	翁喆
4C	羅錫霆
5B	歐芍妍
5P	林靖愉
5P	羅昕彤
5P	李蓓桐
5P	倪欣鈴
5P	鄭芷晴
5C	葉翠茵



知識問答比賽

齊來找答案



以下那一地方的人均肉食消耗量為全球最高？

- 美國 香港 中國 德國

以下那一種食物生產時所涉及的碳排放最高？

- 蕃茄 豆腐 芝士 牛肉

為了加快雞隻的體重增加，工廠式農場會於飼料中混入甚麼東西？

- 水 激素 粟米 飯

如果全香港 700 萬人每週素食一天，可減少之碳排放量相等於多少棵樹木一年內的碳吸收量？

- 6.5 萬 65 萬 650 萬 6500 萬

現時香港每日生產的廚餘約有多少？

- 3.6 噸 36 噸 360 噸 3600 噸

獲獎名單

1B	陳佩好
2B	冼希晴
3B	陳千桐
3B	崔頌翎
3P	吳綽仁
3B	何岱融
3B	玫瑰芊惠
4B	鐘顯望
5P	李倩桐
5P	林靖愉
5P	倪欣鈴
5P	何沅珈
5P	鄧從心
5M	陳思捷
5M	譚芷恩
5M	陳婕好
5C	郭穎欣
6M	吳綽偉
6B	連曉蓓
6C	陳正朗
5P	陳紀衡
5P	曹博然
5C	曹錦盈
5M	鄧諾
6M	葉淳傑

主題:我的祖國

鄭芷晴 5P

<<共圓中國夢>>

國歌響起升國旗，
經濟起飛不會停。
萬里長城永不倒，
北京故宮風景好。
嫦娥升空世揚威，
一國兩制最可貴。
香港精神確重要，
人文素質不可少，
懂得尊重與包容，
中港共圓中國夢。

<<我的祖國>>

吳婕菲 6B

許澄 6B

誰像鮮豔的紅花
在我們的心中飄揚？
誰為我們分擔
在我們心中的憂傷？
祖國像一朵紅花
在我們的心中飄揚；
祖國為我們分擔
在我們的心中憂傷。
誰是我們的慈母



值得我們去思念？
誰是我們的領袖
帶領我們走向未來？
祖國是我們的慈母
值得我們去思念；
祖國是我們的領袖
帶領我們走向未來。



童話 郭曉霖

遠遠的東方有一個國王，他一共有三個兒子，都很孝順，也各有優點。後來，國王得了重病，他希望把皇位交給最合適的一個兒子。

一天，他對三個兒子說：「父王知道你們都很孝順。我老了，身體太虛弱了，恐怕日子也不多了。我現在給你們一個月的時間，你們要從城外帶一件東西回來送給我，好讓我知道你們三人之中誰最合適接受王位。」三個兒子聽到後，立刻到城外去。

大兒子去到了世界上最好的珠寶店，那裏的珠寶各式各樣，全都很貴，也都有自己的特別之處。大兒子選了一顆紅寶石，父王最喜歡紅寶石了。但是，不幸地，一隻妖魔吃掉了大兒子，只剩下那顆珍貴的紅寶石。

二兒子到了海邊捉魚去，他知道魚代表肥美，他捉了一條大大的魚，但是那隻妖魔趁

其不備，又吃掉了他，只剩下那條大大的魚。

小兒子想也不想到送甚麼給父王，他想找他的哥哥們商量商量去，但他找不到他的親愛的哥哥們，只找到那已經臭了的魚和那顆紅寶石的碎片。

小兒子很聰明，他想一定是妖魔吃掉了他的哥哥們，便奮力地尋找那隻害人的妖魔。

有一天，小兒子找到了妖魔，妖魔知道自己打不過他，求他放過自己弱小的生命。小兒子說：「你這壞蛋！吃掉我的哥哥們，我非殺掉你不可！」說完殺死了牠。

從此，國王明白了只有自己的小兒子才是天下價值連城的寶貝，並讓他登上王位。我們也要像小兒子一樣這麼勇敢！



詩歌 - 夜空

馮紫寧

夜空滿掛星星，
一眨一眨對着我笑，
是無數看護着我天神。

夜空升起月亮，
彎彎曲曲飄在雲
裏，
是一隻在河上蕩漾的小
船。

夜空吹起涼風，
輕輕盈盈拂過的大地，
是撫摸着我的媽媽的手。

夜空，你真美啊！
微笑的星星，
彎彎的月亮，
輕拂大地的涼風，
我親愛的朋友，
感謝你陪伴我，夜
空。



我的祖國是一個古老又神奇的地方，是一個擁有五千年悠久歷史的文明古國。

祖國的大好河山如畫中美景，一直在我內心深處，彷彿是一部部經典的

電影，與我相看兩不厭。我曾經去過被譽為「萬里長江第一壩」的葛洲壩，中華人



民用智慧創造了堅實的葛洲壩用它來治理不斷奔騰的長江，它的壯觀讓我驚嘆！我還曾經去過海拔 2000 多米的九寨溝，九寨溝有世界水景之王的稱號，我們去了九寨溝的熊貓海，據說那裡有熊貓喝水，但是很遺憾我並沒有見到熊貓。下次去的時候我希望可以見到熊貓。我還遊覽了五彩湖，湖面的顏色非常的鮮豔，五彩六色，因為樹林的樹葉都是五顏六色的，陽光透過樹葉照到清澈如鏡的湖面上，湖面倒映出五彩繽紛的樹葉；加上五彩湖湖底的石灰岩高低不一，水藻的顏色反射上來，就形成了色彩斑斕的湖面。



給我印象最深的是大江南北的傳統美食清香四溢，熱情飽滿，它們各具特色，令我每一次想起就垂涎欲滴，比如北京的冰

糖葫蘆味道是非常的甜美，做法是由各種水果做成的，主要的水果有山楂、一瓣瓣的橘子，還可以是草莓或者切片的獼猴桃等等，把它們串起來，再在這些形狀色彩味道都不一樣的水果外面

裹上一層冰糖，讓我的味蕾一次次陷入無邊的渴望與滿足。我還吃過北京的傳統美食——北京烤鴨，北京烤鴨的鴨皮香、脆，做成片皮鴨非常美味：北京烤鴨的肉鮮、嫩，會讓人覺得饞涎欲滴，北京烤鴨的骨頭還可以熬湯，熬出的湯香氣撲鼻，一鴨多吃，真是令人讚不絕口。樂不思蜀。

我最感興趣的是中國的兩條“龍”，分別是大江奔流的長江和奔騰不息的黃河，它們哺育了大地和中國人民。

長江是世界第三大流量河流，從青藏高原流到出海，江水都是土黃色。黃河的壺口瀑布是飛流直下三千尺，疑是銀河落九天，黃河是中國的母親河，如果沒有這條河，也不會有現在的中國。中國那 5000 年歷史是多麼的古老，18 個朝代，每個朝代都有自己的特性，5000 年的歷史裡面還有許多古老傳說與成語故事，我最感興趣的成語故事是：守株待兔，守株待兔是說一個人，在樹下等著兔子撞向他，不勞而獲。我喜歡這

個成語故事是因為守株待兔代表了一個非常生動的道理是不要依靠幸運，而要靠自己的勞動獲得成果。直到現實都還保存著這些古老傳說與成語故事，也啟發著我們更加積極的生活道理！

雖然中國很美好，但是中國受到極大的空氣污染與水體污染，人如果喝了有水體污染的水，可能會得到令人提心吊膽的癌症。空氣污染是由工廠排出來的廢氣和車內放出來的氣體組成的，如果人吸入有空氣污染的空氣可以引起包括呼吸道感染、哮喘等疾病。我期望中國會減少工廠排放出來的廢氣和水體污染，會使中國變得更美好，空氣更清新。



身為炎黃子孫，華夏兒女讓我的內心充滿著喜悅和自豪，將來我一定要為我的祖國做出貢獻，所以現在我要更專心致志的學習各種知識，用不屈不饒的精神去面對困難，我想如果我努力地做下去，不要驕傲和著急，一定會成功，使我的祖國更繁榮昌盛！

5B

廖文聰

我去過的城市

鄧鈺怡

今年暑假，爸爸和媽媽帶我去了一趟泰國的首都—曼谷。曼谷是一個旅遊城市、佛教聖地，也是美食天堂。

在那裏有許多好玩的地方。在野生動物園，我看了人猿和海獅的表演，還用紅薯餵

長頸鹿吃呢！記得第二天的上午，我們去了一個叫做水上市場的地方，媽媽買了一些手信送給她的朋友。然後我們來到了象園，剛好上了大船，趕下亞最大的海洋世界，裏面除了有超大的水族館，它與香港有所不同的是，你可以坐在玻璃船裏欣賞魚兒游來游去，真是很新奇。那天晚上，我們坐飛機離開了曼谷。說真的，我心裏有些戀戀不捨，真希望媽媽還會再帶我來曼谷玩。

大雨，淋得我像「落湯雞」一樣，但是我卻樂在其中。旅途的最後一天，我去了號稱東南



爸爸，我想對您說

鄧禮謙

踮起腳尖兒，
走進安靜的公司，
我把結他悄悄放在桌子上。

爸爸，爸爸，
就讓它的線和音箱，
陪伴你創作歌曲。

爸爸—
如果你彈吉他給我

聽，
那是我最喜歡的事，
因為是我最愛的歌曲。
感謝您彈吉他給我聽。



春和秋

何岱融

春天，天上下着毛毛細雨，地上鋪着綠油油小草，樹上站着小鳥，到處鳥語花香。小朋友們在公園裏，在春光裏追逐，玩得可高興了！

秋天，天上天高雲淡，大雁南飛，地上片片落葉，秋高氣爽，樹上瓜果飄香，到處層林盡染。小朋友們在草地裏玩捉迷藏，玩得可高興了！



香港動植物公園

王爾希

上星期一，我很開心，因為我們 1M 班去了香港動植物公園。首先，我們參觀了植物溫室，內有很多不同種類的植物，我覺得洋常春藤和珊瑚鳳梨是最漂亮的。

然後我們看見很多猴子，有黑色的，有黃色的，有一些爬來爬去，有一些在打架呢！很可愛

啊！再向前走，還有黑白領狐猴和環尾狐猴。

最後，我們還看見一對可愛的婆羅洲猩猩 B B。參觀完畢，張老師帶我們到兒童遊樂場玩耍，我們玩得非常開心。



親子假日

鄭昕蕎

今個星期天，我們參加了家教會主辦的親子假日輕鬆遊。

大家首先來到荃灣海塔公園的兒童遊樂場，這裏有滑梯、爬架和鞦韆，同學們跑

來跑去，玩得很

起勁。接著參觀涼茶文化館，看到很多中國傳統的草本飲

料。然後到元朗享用韓國自助午餐，食品很豐富。最後，抵達錦田俱樂部，我餵了羊

和兔。

大家在大草地玩遊戲，

度過了愉快的一天。



毛公仔

黃愉禧

候，爸爸媽媽都會拿毛公仔來逗我開心呢！

我的家裏有很多毛公仔，它們都是我的好朋友。它們是史迪仔、豬豬和金毛仔。其中，史迪仔數目最多，共有一家八口，是我和妹妹的最愛。無論在我開心的時候，或是傷心的時候，它們都會陪伴著我，聆聽我心裏所說的每句說話。由小到大，每次我發脾氣的時

毛公仔每晚都會陪我睡覺，所以去旅行我都會帶其中一隻毛公仔，好讓它們也有機會去外面世界看看。

謝謝你，毛公仔。特別在這寒冷的冬季，為我帶來無限的溫暖。



蛇王協

陳正朗

我相信很多人不食蛇，可能蛇樣子可怕，也怕蛇有毒所以不吃，但你吃過蛇之後，你的想法一定會改變。

打聽深水埗蛇王協不錯，我就去嘗試。去到人頭湧湧，店舖裡古老的裝修，牆掛舊木牌寫上店名



「蛇王協」，四周放滿一瓶一瓶蛇酒，中間有一大櫃放上一個個放毒



蛇木箱，客人在櫃前桌子進餐，真是有點恐怖！我一坐下就快速拿起餐牌，然後叫了一碗蛇羹、糯米飯和椒鹽蛇碌。

這裡最出名的蛇羹出了來，果然好香，這個羹用雞肉、薑絲、冬菇和蛇絲煮成濃湯，食前再配上一些檸檬葉，當我吃蛇肉的時候，覺得像一塊很嫩滑的瘦肉，非吃多口不可。

蛇羹佳配搭是糯米飯，有蝦米、臘肉、臘腸和蔥，爽口而不油

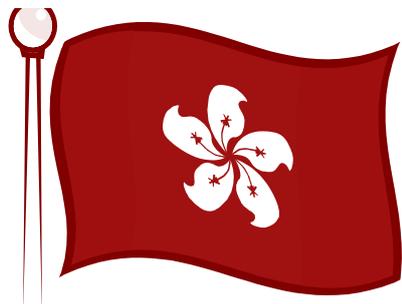
膩，還很重蝦米香。椒鹽蛇碌，切成一碌碌和香葉炸，非常香又乾身。最後再叫蛇湯，整個湯是黑蒙蒙

的，看起來很苦，但味道是甘甜的。三個蛇都美味不錯。

這餐兩個人一起吃也不用二百多元，還算便宜。我還學會一樣東西，害怕不吃，怎會發現蛇肉是好吃。



參觀立法會綜合大樓



在十一月十六日早上，我
校童軍參觀立法會綜合大
樓，當旅遊車到達目的地



鈺成校監就是他們互選出
來的立法會主席。

我們非常榮幸得到曾主席
在百忙中抽空陪同我們參
觀會議廳，抬頭一望像有
一隻外太空的飛碟停泊在
會議廳之頂部，原來它是
為用來採自然光而設計的

環保系統，整個大樓的設
計都環繞著環保的概念，
真是令人讚不絕口！

我們坐在公眾及記者席
上，聆聽著曾主席介紹會
議廳的設備，他還跟我們
分享議會上的小故事，他
說：「雖然梁國雄議員

鄭芷晴

時，我看到有一群人像在迎接
我們，誰知他們是前來抗議
「要求增加長者津貼」的一批
示威者，再看下去，原來在
「門常開」另外一邊的草地上
還有一些人在靜坐。經過大門
後，真正迎接我們的人就是德
高望重的立法會主席，也是我
們敬愛的校監----曾鈺成先

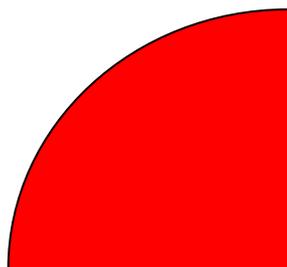
生，他還與我們在立法會之標
誌下拍大合照。

接著一位秘書姐姐為我們介紹
第五屆(二零一二至二零一六年
度)的立法會議員之組成，他們
分成兩大類: 地區直選和功能界
別的議員各有三十五位，而曾

『長毛』經常在會議廳上搗
亂，阻礙會議進行，但是『長
毛』不時會送一些有意義的書
給我看！」從主席的話令我認
識到『長毛』也有鮮為人知
的一面。

我經常在電視新聞中看到立法
會之會議廳，今次現場參觀比
想像中特別美觀，設備完善。
在立法會的大堂、會議廳和走

廊兩旁不時會看到一些藝術
品，令整座建築物瀰漫著藝術
氣氛，令人大開眼界！平時在
立法會威嚴的曾主席，他為人
和藹可親，說話風趣幽默，令
我留下深刻的印象！



我們的校園



陳虹池 4P

我有一個美麗的校園。在這裏，來自不同地方的學生都來到這裏學習。

我一進校園，就看見一個很大的操場。小息時，有的同學在打籃球，有的同學在跳繩，有的同學在跑步，還有點同學在踢球。拐個彎，我看見一個旗桿，旗桿上高高飄蕩着中國的國旗。

再走上一樓，我看見一個像森林一樣大的圖書館。裏面對書可多了！有中文書、英文書、童話故事和小說等。小息時，同學們有時間就回來這裏看書。

我最喜歡的還是自己的課室。課室裏有一個大白板、三十多張桌子和椅子等。同學們每天都露出燦爛的笑容進入課室。

多麼美麗的校園啊！我愛我的校園！



邱卓妍 4P

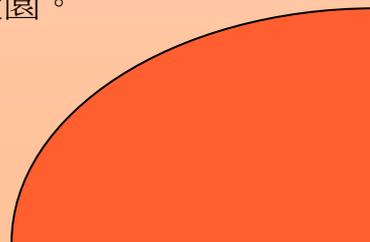
校園是一個讓我能開心地學習的地方。

一走進校園門口，就看見一個百花齊放的小花園，旁邊有一個飯堂。拐個彎，我看見操場。操場上，學生有

的在打籃球，有的在踢足球，還有的在打羽毛球，非常熱鬧！學生們都非常有禮貌，一看到

老師都會說聲早。當鐘聲響起來的時候，我們會準備好上課用品，有耐性地等待老師來臨。每當打了一次鐘聲，同學們陸續跑到操場玩耍。課室我就喜歡到圖書館看書，讓我可以見多識廣。學校的走廊很寬闊，很漂亮。

我的校園內的同學都非常親切，我愛我的校園。





《窮人》故事續寫

陳穎妍

娜趕快把魚網補好，讓漁夫出去打魚。

當漁夫走出門後，桑娜心想：既然丈夫這麼說，那麼就代表我的做法是正確的！桑娜想到這裡，頓時又開心起

「你怎麼啦？不願意嗎？你怎麼啦，桑娜？」「你瞧，他們在這裡啦。」桑娜拉開了帳子。

「噢，他們真是一對可愛的孩子……做得很好，桑娜趕快補好魚網，我要出去打魚。」於是，



來。突然，門口傳來一陣陣敲門聲，於是桑娜就把門打開了，原來是這村子裡的村長，當村長看見帳子裡那兩個小孩時，覺得非常熟悉，「這兩個孩子，好象……是……是西蒙的。」村長支支吾吾地說，「沒錯，但是……西蒙去世了，所以我決定帶他們回來，撫養他們。」但

是，村長心裡知道桑娜和漁夫根本不能撫養他們成人。於是，他想到了一個辦法，就起身告辭了。

第二天，村長又過來探望桑娜，一打開門，就看見桑娜那哭得紅腫的眼睛，詢問她後，才知道漁夫整

晚都沒有回來，桑娜說：

「看見丈夫一整晚沒有回來，我就開始擔心起來，在這些狂風怒吼的日子，應該沒有魚捉，所以，我又怕失去了丈夫，又怕讓孩子們挨餓。」她想到這兒又開始飲泣起來。村長不忍心看到這些情景出現，就跟桑娜說：「別擔心，我已經把你們收養孩子們的故事通知報社了，而他們又願意刊登出來，可能過不了多久，會有人捐錢給你們吧。」村長欠了欠身，然後就走了，這時，漁夫回來了，清新的海風夾雜著雨水拍打著。桑娜趕緊跑過來，告訴丈夫一切，漁夫也很驚訝，

於是他們就等待著。

果然，不出村長所料，真的有好心人捐錢給他們，因此桑娜和漁夫有足夠的錢供給七個孩子們



論環境保護

曾凱琳

近年來，我們的母親——地球正面臨著許多非常嚴重的問題，而這些問題到底是由誰造成的呢？沒錯，幕後黑手就是我們，就是我們這些只顧眼前利益，不顧長遠後果的人類。

據估計，每年有超過二百萬隻海鳥和十萬隻海洋哺乳動物是因為人類隨意拋棄的垃圾和廢棄物而引致死亡。亦有研究指出，全世界的工廠和電廠每年都會排出五十億噸的二氧化碳，並造成嚴重的空氣污染及溫室效應。可想而知，我們人類是那麼自私，那麼不為人著想。

除了我上面所說的證據以外，其實我們還做了許多「壞事」。例如，我們每天乘坐的汽車、開的冷氣

等等，都會令溫度上升，嚴重的會使某些地方下酸雨，再嚴重的會有溫室效應，令全球暖化。

還有，我們製造出的大量污染不斷湧入空氣、河流、海洋和土壤中，造成污染。人類還不斷製造出許多對生物有害，或者無法分解的物質，令地球受到嚴重的污染。而且，工廠排出的污水和耕種使用的肥料，一旦流入海、河和江等等，都會令水利的營養過剩，造成紅潮。

沒錯，人類文明的確是在進步，但是在進步的同時，我們正在令地球漸漸地步向滅亡，所以我們應該同心協力，不要繼續製造污染地球的廢物，我們應該減少浪費資源，如水、電力、紙張等。要減少浪費水的話，在洗澡時要儘量少用水；要減少浪費電力的話，離開房間或

家裡時要關燈；要減少浪費紙張的話，儘量列印時用之前用過的紙再列印。我們要維護地球如此美好的生態環境，絕對不可以再任意破壞我們的環境。



快樂的旅行日記



梅傲香 3M

二零一二年八月二十日，我和媽媽、外婆、外公和弟弟一起去白石海灘遊玩。

目的地到了，我放眼望去，有很多人，有很多太陽傘，嗯，還有一地的螃蟹。

我們帶了一個空碗去捉魚，我卓了一條魚，媽媽撿了一個海膽，不過弟弟和外婆只是弄了一身水，

至於外公呢，他只是躺在那裏曬太陽。

臨走的時候，我們把碗裏的東西都倒回海裏，因為我們不能破壞大自然的風景。



李鳴洋 4C

我最喜歡的國家是日本，因為那裏的人很有禮貌，很友善。我班裏也有很多同學喜歡日本的人。

日本的人口大約是 1 億 2653 萬人，面積大約是 377914 平方公里。而我婆婆的家也在日本，那裏也是我的家鄉。

在附近一個小小的百貨

沙灘行 | 大海之旅

日本遊



吳俊曉 3M

暑假的時候，我和我家人一起去泰國的蛋島玩耍。那天天气十分炎热。那里有很清澈的水，有幼细的沙，还有色彩缤纷的珊瑚鱼呢！

我在水中用面包喂鱼，鱼儿每次只吃一点点而已。我的妹妹很害怕，不敢动手。所以，我把面包变碎，然後，放进胶瓶内。接着，我教她把胶瓶内的面包像挤牙膏一样地挤出来。她不再害怕，开心地喂鱼。

黄昏的时候，我们带著难忘的记忆，乘坐快艇回酒店休息。

鄭伊晴 6B

在過去的「六年級團隊精神訓練營」中，教練和老師用遊戲的方式教導我們有關團隊的知識，它們讓我受益良多！

「水管陣」，是我記憶裏面最深刻的遊戲，它的玩法是要運用水管運送四個乒乓球到終點。雖然我們這隊因為只運送了一個球到終點而輸，但是我從中學到了每做一個步驟都要非常小心。否則，就會影響到自己所做到事情，也有可能連累到其他人。

我覺得在這次的兩日一夜訓練營中，自己做得好的地方就是體諒別人；而做得不好的地方就是做事不集中，在一些我不喜歡玩的遊戲中，就會十分不認真。相反，當我在玩一些我喜歡玩的遊戲時，便會非常踴躍地去參與。

而我覺得跟我一起做活動的組員做得好的地方是他們做每一件事情都會想辦法去把它做到最好，而不是選擇放棄。他們做得不好的地方就是如果其他人做錯了一些小事，就會立即罵他，讓那些人再沒有心情去參與活動。

這次的訓練結束後，我學到了有時候做事情一定要有其他人的幫助才能完成。一個人的力量是很微小，但是如很多人的力量集合在一起，就會十分龐大。



營地訓練

入營有感

營地生活

吳婕菲 6B



剛從營地回來，就迫不及待地跑回家，寫下這篇文章。在北潭涌渡假營裏發生的點點滴滴，真的忘不了。

昨天，也就是 11 月 28 日，我們出發前往渡假營。才剛一聽到我是屬於哪一個組，我就感到晴天霹靂，「和他們同一組根本就沒法合作！」在那一剎那，我感覺自己真倒霉。不過，和這一組一起參加「大腳板」、「鐵達尼」和「水管陣」以上的活動後，我學會了一樣東西：沒有事情是會成功的，但是如果你肯做，什麼事情都會成功。

就在昨天晚上，老師們打算給我們一個驚喜：說說他們的心底話。我發現，老師們的眼睛都紅紅的，到底是他們疲勞過度，想休息一下？還是面對着這些自己看着長大的學生，即將升上中學，感到依依不捨？更有些同學熱淚盈眶，對老師懷有不捨之情。

最後，我只想跟老師和同學們說一句話：感謝你們的關懷和照顧，讓我在培僑書院快樂地渡過每一年。

謝謝您們！

博物館參觀——觀後感 徐巧苓

三月二日，我、蘇老師和全班同學們去了香港文化博物館參觀。那天，我學到了很多知識。

一下車，同學們迫不及待地跑進博物館，門口旁邊

有兩個大花盆。然後我們沿着電梯上

了二樓。有一位李老師帶我們參觀新界文物館。我們首先參觀了馬鞍山礦場，然後了解了香港的地質歷史，這裏有幾種石頭，包括：侏羅紀、白堊紀、泥盆紀、和石炭紀時的石頭。

我邊走邊看，突然我看到栩栩如生的鳥兒。所以我就走了過去，哦！原來是米埔。「米埔是中國沿海第六大紅樹林區，聚集逾20,000隻小鳥……」我一邊讀一邊抄在我的預習本裏。我看呀看，我看到了植物群和動物群等。植物群有紅

樹、有海欖紅和有桐花樹等等。而動物群就有黑臉琵鷺，牠有長和黑色的嘴巴，還有招潮蟹和彈塗魚。

接着我去參觀一些

船，有商船、有漁船。商船是用來運載貨物的，而漁船是用作出海捕魚

的。後來，我們來到了市集。這裏有新娘和天后娘娘坐的轎和新娘的化妝品，然後我們去了看棉胎鋪、紙紮鋪和藥材鋪。

既然說到這裏，當然要介紹一下。先說棉胎鋪，傳統墟市雖有專門從事打棉胎鋪，但亦有不少店鋪如「山貨鋪」，柴鋪兼營打棉胎。棉胎鋪應該是最古老的店鋪，因為現在香港只有幾間或者沒有棉胎鋪了。而紙紮鋪是賣花燈，新界鄉村在農曆正月為新添男丁舉行

「開燈」儀式，開燈所有的花燈就是在紙紮鋪做的，多以蓮花為形狀，上面繪有民間故事。最後就是藥材鋪，墟市大都設有藥材鋪，除售票賣中藥外，往往有中醫駐診。

最後，我們觀看完沙田轉變展覽區以後就高高興興回學校了。通過這一次的參觀，我對香港有更多



的瞭解，我也認識了以前香港人的和現在的香港人的生活的變化。這樣使我更愛我的家——香港，所以我會好好愛護香港。

鄧朗丰 5P

去年的暑假，我跟媽媽去了中環的一個廣場。

當天到達後，我立刻跟媽媽說我肚子十分餓，於是，媽媽就帶我去了一家拉麵店吃午飯。

在吃午飯的期間，突然下起傾盆大雨，原來是「天」在哭。我想：糟糕了！我們既沒有雨傘，又沒有轎車，怎樣去銅鑼灣的大書店呢？

我非常傷心，然後打算一小時後回家。在這個小時我該做什麼呢？我粗略瀏覽了一下廣場的資訊表，沒有什麼有趣的事，直到我看到有樂高展覽。我跟媽媽說去樂高展後，就像奔馳的狂牛一樣衝去樂高展。

到了樂高展後，發現要排一條很長的隊伍，但我還是很有耐性地排隊。

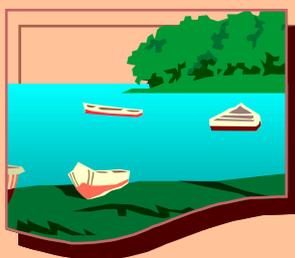
等了半小時後，終於可以入場了！我入場後第一件事就是拿資訊表。接着，我把整

個展區都遊覽了一次，其中我最喜歡的兩個樂高展品是悉尼劇場和巧克力屋。

悉尼劇場這個展品雖然都是用樂高砌的，但仿真度極高，像真的一樣。巧克力屋的基本顏色是咖啡色，最吸引我的是它擁有古典風味和貴族的風範，就像是十八世紀的豪宅一模一樣。

經過三個小時後，天氣總算是雨過天晴了，時間還過得真快呢！這次難忘的經歷讓

我明白
花明又
往當我
望時，
新的轉



到「柳暗
一村」，往
們覺得很失
事情總會有
機。

難忘的旅行

黃思皓 5C

在我讀小學一年級的其中一個週末，我跟媽媽像往常一樣到沙田學彈鋼琴。學完彈鋼琴後，媽媽就問我想不想去商場裏買東西，我便說好。我們進了商場後，我看見了喜歡的玩具，連忙跑過去看一看，看了一會兒，我就想問媽媽可不可以買下這玩具，可是這時媽媽已經消失得無影無踪了！我頓時呆若木雞，不知道該怎麼辦！我只好不斷在商場裏繞圈，看看能否找回媽媽。當我走得筋疲力盡的時候，我選擇站在原地，看看媽媽會不會經過，當時我真想能有個追踪器來找媽媽。

我突然想起媽媽說迷路時要到詢問處借電話來聯繫她，於是我便到詢問處，因為那時我

有點兒害羞又有點害怕，所以我就回到原地等。後來，我再次鼓起勇氣到詢問處借電話，但是這時看見媽媽剛好在詢問處，我就像離弦之箭似的衝到詢問處。我看見媽媽既生氣又擔心的表情，她大聲罵了我一頓，然後就帶我回家去了。

經
怕」的經
到了不要



過這次「可
歷後，我學
只顧看着一

些不重要的東西，做事要學會分輕重緩急，否則就會像我有這樣的「悲慘」經歷。

一次難忘的旅行

郭穎欣 5C

在星期天的早上，爸爸和我一起
去踏單車。由於這是我第一次踏
單車，爸爸會在我身旁指導我以
防萬一不幸受傷。

到了單車徑，我騎上單車，
但很快我就失去了平衡，差點摔
下來。再試幾次，還是不行。爸
爸說：「不要灰心，慢慢來。」
我再試了一次，結果單車就撞到
了我的腳，真是很痛啊！我對自

己有些失望，炎熱的夏天陽光照
着我，弄得我又熱又痛，心裏真
想放棄。我跟爸爸說：「我想回
家，我的腳很痛！」但是爸爸沒
有理會我說的話，反而說：「如
果你只想着放棄，是不會成功
的。」經過爸爸的鼓勵，我加倍
努力，繼續練習。練了整個下
午，我還是不懂得踏單車，但我
沒有放棄，吃完飯後再練，希望
能成功。

不知練了多久，我終於成功
了一次，總算沒有白費我的努
力。

經過這一次後，我覺得只要
永不放棄，不驕傲、不氣餒，一
定會有成功的一天，這次踏單車
的經歷真是難忘極了！所謂「只
要肯努力，必有收穫。」這次的
成功真令人高興！我會繼續練
習，做出好成績！

校園生活 旅行日記

徐詠美 5C

今天是我五年級的開學禮，今天，也是我
要和同班同學分開的日子。

早上，我終於鼓起勇氣走
進校門。我一边走一邊想：今
天，我要準備分班了，我會和
朋友分開嗎？我會和同學分開
嗎？我反復想起這問題。這
時，我又擔憂又害怕。

早上，我也是和朋友们，同学们，集合在
一起玩耍。我越是和朋友同学玩得开心，我就
越是担忧要分开，我和他们的感情这么好，最
怕要分开了，怎么办！？这时，我发现：我周
围只出现，黑、白、灰这几种颜色，植物全都
落下来，鸟儿们也失去了歌唱的热情！

时间到了，现在大家要先回到原本的班，

按老师的指示分班，我只和我三个朋友（黄纪
媛，周昀莹，李梓茵）在一起，最後，我还是
要依依不舍地和熟悉的同学分开。



我被分到五年級木棉班。有
一個新同學來了我們班，她叫
作：郭穎欣。我們的班主任是吳
老師，還有 Teacher Clara。我
和新一班的同學去禮堂參加開學
禮，大部分內容是講述校規和新
學期的安排。

我明白了雖然我要和朋友分開，但是我們
的心永遠都是連着的，所以就算沒有見面，但
是永遠都像在一起，這就是友誼的真諦。

姚逸鵬 3M

十月四日，是學校的運動會。

那一天，我坐校車到馬鞍山運動場。我一到運動場，我就有一點緊張，我也希望可以拿到冠軍。我先去集合，然後是升旗禮。當時天氣不錯，但是很熱。老師帶我們到座位，我們就吃了一點零食。

過了很久，終於到了跳遠。但是沒有勝出。到了男子丁組一百米時，也正好是跳遠。所以我請了假。

到了吃午餐的時候了，我自

己帶了壽司和蘋果汁。我吃得津津有味。

吃完飯後，啦啦隊比賽了。我們很興奮，而且我們很大聲。

最後我沒有拿獎，但是我玩的很開心。這次運動會真令人難忘。

培僑運動會

黃煒峰 3M

學校的運動會快到了，每個同學都很興奮地期待着我們一年一度的運動會。所以我們小息時都在操場上練習快跑和跳遠。我很想能拿到冠軍。

到了星期五，我和同學一起去運動會，我回到我們班的位置排隊。等到我們的同學全到了，老師帶我們上去看台，老師說：「跑六十米的同學下去。」我就立即下去。最終我拿到第三

名。過了一會老師說：「跑一百米的同學下去。」我又立即下去了。這次我跑了第四名。



過了一會兒，老師說：「啦啦隊的競賽現在開始。」我們就立即把我們打氣的用品拿出來表演。

今天我很開心，因為我的好朋友拿到獎品，明年我也一定會盡力的。

連曉蓓 6B

十一月二十八日，星期四，今天是學校舉行的「六年級團隊精神訓練營」，我和所有六年級同學們都興致勃勃回到學校。我們在蓋操場集隊後，按老師安排乘坐校巴出發到西貢保良局北潭涌渡假營。

到達後，老師和我們玩了一個遊戲，這遊戲名叫「營地探索」。老師把我們分成每三十人一組，每組的隊員手持一張「問題紙」及「答案紙」。老師要我們互相合作在營地四周找出答案，在期限之內最快完成的一組便可勝出。

遊戲過後，我們一大夥兒到營地飯堂共進午餐。老師叮囑我們一定要把所有飯菜吃光，不得有剩餘。接着，我們一起玩

「團隊精神遊戲」。這個遊戲包括了三個小遊戲，分別包括「水管陣」、「大腳板」和「鐵達尼」。我們全程投入，玩得非常瘋癲。

到了傍晚，我們大家一起燒烤。大家分工合作，將所有燒烤食物和用品。突然，吹起一陣怪風，將所有燒烤用品都吹散落在地上。晚膳後，我們有一個「甜蜜」的分享



晚會，同學、老師、甚至校長也來分享他們的心情和感受。

第二天的早上，我們起床梳洗更衣後，便到飯堂吃早餐。早餐後，我和

同學們一起去公園玩耍，我們都玩得不亦樂乎，樂而忘返。

最後，老師安排我們回到房間收拾行裝，中午吃過午飯後，我們一起拍照留念後，便離開營地了。我們都感到依依不捨。

在這次的「六年級訓練營」裏，我明白到什麼叫做團隊精神，我也感謝各位老師在是

次活動中的幫忙、指導和悉心的照顧，您們的教導真的令我獲益良多，並感到十分充實和愉快啊！這次是我六年級畢業前一個小訓練，我很慶幸沒有錯過今次美好的歷程，感謝無所不能的神為我所預備的美好安排。

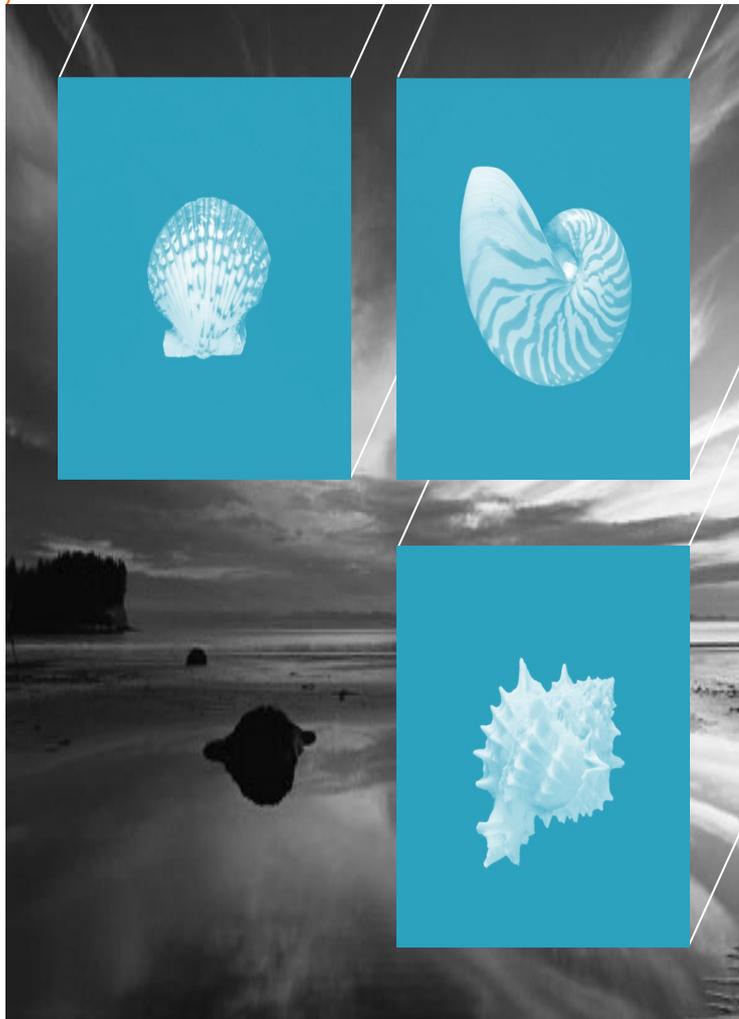
入營有感

林志澄 2P

上星期五，我們在大禮堂裏觀看了由上海戲劇學院木偶專業表演的皮影和木偶劇。

他們一共演了四套劇，我印象最深刻的劇是《伏虎》和《三隻猴子》。《伏虎》是一套木偶劇，內容是關於一個膽子很小的人喝了一杯酒，然後壯膽上山打虎。

《三隻猴子》是一套皮影



劇，內容是關於三隻猴找到了一個大西瓜而被老鼠發現了，然後就開始了一個奪食比賽。

他們的表演栩栩如生，活潑生動。我都是第一次看皮影劇，令我加深了對中國藝術的認識。



校園運動會

張皓評 4P

今天是培僑書院一年一度的運動會，這個運動會在馬鞍山運動場舉行。

在運動會開始之前，有一個簡單而隆重的升旗禮。這次運動會，有各項刺激有精彩的比賽項目。有賽跑、跳遠、跳高……最為矚目的是四乘一百米賽跑。

我參加了六十米賽跑，當老師從廣播喊出我的名字時，我迫不及待地往召集地點奔跑過去。跑道上很熱，熱得像在沸騰的大鍋上奔跑。一聲槍響，整個運動場頓時沸騰起來，啦啦隊的歡呼聲及助威聲此起彼伏。在跑道上的運動員摩拳擦掌，毫不示弱，全力以赴地像子彈般衝向終點，不但引得在場的觀眾熱情高漲，個個都叫紅了臉，還把整個運動會推倒高潮。

比賽延續到下午，各項賽事圓滿結束。雖然在這次運動會中我沒有獲得任何獎牌，但我感受到體育精神及團體合作的重要性。希望每一個人能明白「友誼第一，比賽第二」的精神。



英文朗誦比賽

周祉好 4C

今年我參加了第 65 屆英文朗誦比賽。對於我來說，這是一個新的挑戰。

練習的時候，我覺得最難的是語調，因為如果沒有語調，朗誦就會變得很悶了。今次的範圍很廣，所以我要加倍練習。

終於到比賽的日子。在比賽前，我已經開始有一點緊張了。媽媽對我說：「加油！比賽時不要緊張，慢慢來。」比賽開始了，我的心跳加速，自己根本就不能平靜下來。輪到我的時候，我全身發抖，然而媽媽親切的眼光給我很大的鼓勵。我平下心來全情投入朗讀。

到了宣佈結果了，評判在宣佈第二名的時候，我聽到他說我的名字，我感到非常驚喜。

雖然我這次拿了第二名，可是我也不能驕傲，下次爭取拿第一名！

在剛過去的星期日，爸爸的朋友邀請我們一家三口去沙田參加慈善步行。我懷着緊張又興奮的心情去參加，希望在天朗氣清的日子，好好與家人欣賞沿途步行到城門河美景，但結果……

我早上起床時，一望窗外，卻發現外面下着濛濛細雨，感到十分失望，心想：不能夠在藍天白雲下好好步行了！但我們仍然依照原定計劃出發到沙田。

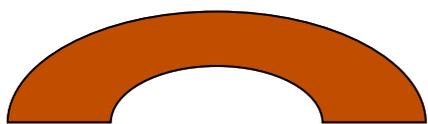
我們到達集合地點後，參加了一個簡單而隆重的開幕儀式，大會頒發獎項和紀念品給團體，接著敲 **羅錫霆 4P** 打一下大銅鑼，大家就浩浩蕩蕩地出發了。

大會設計了兩條路線，甲和乙，分別長兩公里和四點五公里。我們一家人決定走甲路線。一開始步行的時候，天突然下起大雨，我們紛紛打開雨傘，遠看，色彩繽紛的步行團隊像一條蟲，為城門河帶來了另一番景象呢！雨水打在我的臉上，加上我很疲累，使我感到不舒服，想放棄慈善步行。忽然，我看到上，竟然有運動員在練習賽龍舟！他們冒雨，刻苦地進行訓練，使我感到十分感動，燃起我的鬥志，激勵我去完成慈善步行。



毛毛
不停
有點
遠處
着風

結果，我雖然感到疲累，但一步一步地走向終點，完成了我人生中第一次的慈善步行，也令我明白到堅持的重要性。



十月四日，是我們學校一年一度的運動會，我很想在運動會裏拿到好成績，所以我每天都會練習跑步。我參加了許多項目，例如：接力賽……

到了比賽場地，我們先去跑道集合，然後就參加升旗禮。升旗禮完畢後，我期待已久的運動會終於開始了。

午飯後，啦啦隊比賽開始了，我班信

心十足地表演給校長看，表演結束後，校長露出了滿意的笑容。

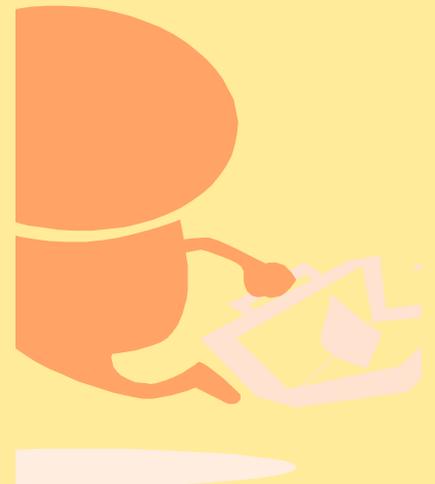
最令人緊張的時候到了，到輪到我賽去比了，我怕會連累別人，所以覺得特別緊張。

運動會的接力賽結束了，當老師說我們獲獎了，我才鬆了一口氣。這次的運動會我

得到了兩枚銀牌，希望下次能拿到金牌。



梅傲香 3M



我的好朋友——鄭詠心

譚鏗澄 6P (23)

每人都有一顆善良的心，我的朋友也有一顆善良的心，她就是鄭詠心。

鄭詠心有一雙水汪汪的眼睛和兩隻像貝殼的耳朵。她還有一個尖尖的鼻子。她的嘴巴就像一個彎彎的小月亮，她常常都會掛一個真摯的笑容在臉上。

為什麼我會說鄭詠心很善良？那是因為她常常幫助別人，別人請教她，她

一定會幫忙。而且她從來不會口蜜腹劍，還會經常勉勵別人。如果她有不懂得事情，她就會不恥下問，虛心向別人請教。

鄭詠心在音樂方面的表現非常傑出。她的專長是揚琴，她在英國皇家音樂學院考完了第三級。但她在控制情緒方面不是太好，她遇到很小事情就

會哭，可想而知她經常哭。無論她的優缺點是什麼，我也會接受。因為

每個人都會優點與缺點，而且她永遠都是我的好朋友。



第一天上學記

曾玉麟

轉眼間，三年級的生活已經過去了，愉快的暑假也結束了，四年級的生活要開始了，我懷著歡快的心情踏入學校的大門。

當我踏入教室的門口，看見同學們正七嘴八舌的討論著大家在暑假都做了些什麼？我迫不及待地加入他們的討論中。同

學們說來說去，一個題目還沒說完，另一個又開始了，令我應接不暇，教室裏被一陣熱鬧的氣氛籠罩著。

我也有一個愉快的暑假，在暑假裏，我學到了很多的知識，例如我在圖書館閱讀了很多的課外書，也參與了很多的暑期活動。

當我回想起以前在學

校裏的生活，充滿了歡樂和挑戰，覺得我以前沒有什麼經驗，不過現在我感覺自己的經驗比以前的經驗豐富了很多，知識也比以前增長了許多，所以我感覺自己真的長大了。



我最尊敬的人

陳思捷

我最尊敬的人是我的媽媽——余翠珊。她出生於香港，她有一個弟弟和一個妹妹，他們從小到大都相處融洽。她有一對水汪汪的大眼睛，有一頭烏黑的短髮，身材適中。她在政府工作，出任海關關員，在葵涌區工作。你猜猜她的年齡？我現在八歲，她比我大三十歲，真

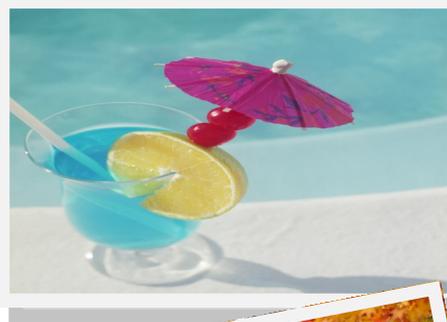
年青啊！

為什麼她是最尊敬的人？每當我做錯事時，她不但沒有罵我，還給我機會改過，使我從中學到很多東西。另外，當我灰心的時候，她會不斷鼓勵我，令我重新振作。

因為她的態度，使我有信心嘗試不同的工作，接受挑戰；當我遇到任何

問題，都會勇敢面對。愛我的媽媽。





香港的四季 周栩澄

夏天，太陽高照，陽光燦爛。四處都綠樹成蔭，在花間中彩蝶紛飛。人們都喜歡到沙灘上曬太陽。

香港，是個很特別的地方。香港一年四季有不同的景色出現。

春天，天氣一片朦朧，有時候和風細雨，也有風和日麗。新年來臨了，草木也在滋長，大家都準備好用品過年，人們用春天的花來做年花，包括：水仙、桃花、牡丹花…

香港一年四季景色怡人，是一個美麗的小島，所以香港也叫東方之珠。

秋天，天氣秋高氣爽，天空天高雲淡、晴空萬里。我最喜歡是秋天的葡萄，真是可口可樂！

冬天，天氣十分冷，所以我們穿很多衣服。樹木的葉子已經落到地下



在我的記憶中，有一件興奮。

非常有趣的事情，每當我想起來的時候，心情總是不能平靜。那是發生在2007年的暑假，我、媽媽、爸爸、工人姐姐、表哥、舅父和舅母一起計劃到星加坡旅行。

到達星加坡的那天，我們乘搭巴士到動物園看動物，當我們一進門，就看到一群七彩繽紛的鸚鵡吱吱喳喳地叫著，很像在歡迎我們進去參觀，我們的心情非常

首先，我們參觀了養豬的農場，農場裏養了大大小小的肥美豬，牠們在周圍排便，發出了陣陣的異味，然後我們也看見了一些可愛的小雞。

接著我們到了動物園餐廳吃東西，那裏的氣氛非常熱鬧，我們還吃了小肥豬形狀的曲奇餅。大約七點半，我們懷著依依不捨的心情乘

飛機回了香港。

這次的旅程我們非常愉快和興奮，希望每次去旅行都能有這樣難忘的經歷。

一件有趣的事情

郭芷寧

在我記憶中，有一件非常有趣的事情，每當我想起來的時候，心情總是不能平靜。那是發生在某一天的英文課上。

在那天的英文課上，老師介紹的主題是植物，她先給我看了不同種類的種子。那些種子有的有翅膀、有的有尖刺、還有的很大粒。我覺得很有趣，因為我沒有看見過麼多奇怪形狀的種子。然

後老師帶我們去操場撿葉子，她還告訴我們不可以摘樹上的葉子。我看見很多葉子都枯了。突然，我看到兩片葉子剛剛落下來，我趕緊跑去撿起來。我興奮極了。細心

地觀察了這兩片葉子。第一片葉子是鋸齒形狀的，有一個尖尖的樹葉尖。第二片葉子的邊很光滑，是圓形狀的。最後老師叫我們做小組討論，還教我們如何描述樹葉子。

雖然這是短短的一節英文課，但是在我心中卻留下了深刻的印象，因為我能親身去摸一摸，看一看真正的植物，學習書本以外的知識。

一節有趣的英文課

梁琬珊

我家裏有一隻可愛的倉鼠。牠是在我八歲生日那天，媽媽帶我到

大埔去買的生日禮物。那天我左顧右盼，看看有沒有我喜愛的禮物。最後，

我看見一間專門賣倉鼠和白兔的商店，就進去逛了一逛。

我看見許多不同顏色的倉鼠，如：灰、金、棕等等。其中一隻倉鼠我覺得既可愛，又活潑。

牠全身金黃色，手和腳都是粉紅色的，眼球圓溜溜的，像兩

顆小波子似的。牠胖胖的，胖得像一個金黃色的毛絨球似的。我一看

到這麼活潑的倉鼠，便手舞足蹈地說：「媽媽，我要這隻倉鼠，這隻！這隻！」最後媽媽無奈地答應了我。



倉鼠 黃思皓

我一回到家，便幫牠起了一個名字——毛毛，因為牠毛茸茸的。

媽媽還買了一間豪華的「住宅」給牠。我常常

看到牠在睡覺，最初以為牠很懶

惰，後來，我買了一本關於倉鼠的

書，因此我知道很多關於倉鼠的習慣。通過閱讀這本書，我了解到倉鼠有晚上工作早上活動的習慣。我一放學就會吵醒牠，因為我想和牠一起玩耍。每隔一個

星期(常常在週末)，我都會幫牠清潔牠的「住宅」。

我永遠都不會忘記我的這位「朋友」。

離開上海之前，龜龜嘴裏拔出，可是我把陪伴了三年的寵物烏烏和龜龜放進了黃浦江，牠們是兩只可愛的小烏龜。

烏烏和龜龜都有尖尖的嘴，三角形的紅色舌頭，深綠色的龜殼，雪白的肚子，黑溜溜的眼睛像

兩只黑瑪瑙，閃閃發光。牠們最喜歡的食物是小蝦。

每當我餵牠們食物時，兩隻烏龜就仰着頭，伸長脖子，眼裏流露出非常渴

望的神情，我把小蝦放入水缸內，兩個小傢伙就開始搶食物了，烏烏對龜龜發起了攻擊，把牠撞得仰面朝天，龜龜也不甘示弱伸出前爪拍打對方，搶走了烏烏的小蝦。龜龜吃完了自己那份又去搶吃烏烏那份。我急了，擔心烏烏沒食吃，便用小棒試圖把小蝦從

事情不妙了，龜龜因為把小蝦咬得太緊，整個身體被提起來了！我沒有辦法，只好又給了烏烏一個

小蝦，烏烏心滿意足地吃起來。還抬起頭望着，我彷彿在說：「謝謝你，我的小主人！」

有了這兩只小烏龜讓我的童年變得更開心、更有趣也

更充實，雖然來到香港，但是我不會忘記上海黃浦江裏的那兩只小烏龜！

我愛小烏龜！ 可愛的小烏龜 周昀瑩



賣火柴的小女孩改寫

潘弘毅

賣火柴的女孩在燃亮了第一根火柴後，感到十分溫暖，好像坐在一個大火爐的前面。於是，她再擦亮另一根火柴。火柴燃起來，發出的亮光來了。這一回出現了一本書。

乖巧的小女孩又好奇又害怕。她害怕的是，這太不可思議了，而且不是幻覺，是千真萬確的！她一步步走向那本書，一碰，忽然被吸了進去。她來到一個昏暗的走廊。她本想回去，因為她太害怕了。可是轉念一想：都沒有出路了，還是向前走吧！

小女孩一路向前走，突然之間亮光出現了！一片森林陡然出現在眼前，比鑽石還美麗！在一個沒被污染的世界，清澈的河水潺潺地流過；一群群動物威武地向前走著；飛翔的鳥兒一邊飛著，一邊把最美麗的歌聲奉給天地萬物，使一切充滿了無限生機。

她往林中深處走，遇到一個仙女。仙女穿著連衣裙，頭上戴著金王冠，坐在一塊仙石旁邊。她向仙女問出路，仙女說：「妳要找到三個護身符，

在出口才能避免一切危險，還會給你帶來幸福。」仙女繼續說：「你一直跟著黃色的路走，就可以了。」女孩謝了仙女，繼續往前走。

第一個地點是在未來世界，她從一扇門進了去。隨著一陣音樂聲，來到一個世界。太不可思議了！她想。未來世界簡直是神級科技，而且還隱像海底世界。看！一棟棟大樓就像海草，飛來飛去的車就像自由自在的魚。一座文明的、機械化的城市、到現在已經被人們設計得栩栩如生、生龍活虎。人們的生活很休閒，工作的時候很努力。人人成績優異，肯為社會出力，是快樂的世界。她再一看，嘩！暈了！他們一杯果汁也要一百萬歐羅！

她到了一條偏僻的小路上，看到一個小男孩坐在路旁哭泣，便問他原因。小男孩抽噎著說：「我叫小喬治，我母親生下我後不久便病死了。我也不知父親是誰。而我只剩下50萬歐羅了！」她見他可憐，便收留了他。他為了答謝她，給她一個護身符。女孩驚叫：「這就是我要找的一個護身符

啊！」

她和小喬治沿著路繼續走，去到了一扇通往古埃及的門。進了去，到了一個炎熱的、沙漠化的城市。這地方的法老是個暴君，經常東征西討，推行著「順我者昌，逆我者亡」的政策，導致民不聊生。在空閒的時候吃喝玩樂，不上朝聽政。他們得知第二個符在法老的身邊，就向不滿法老的人借兵器和借人來訓練敢死軍。

在月黑風高的晚上，負責組織的人們到了門口一看，就立刻畏懼三分。三步一哨五步一崗，寢室燈火通明，敵人的敢死兵分批守夜，鳥也飛不進去。

他們於是每人對付一崗哨，潛到寢室就只剩下女孩和小喬治了，他們看見了兩道符。原來法老的征北軍發現了在北極的符，以為是一對的，就獻給了法老。

他們盜取了符後就立即離開。到了森林，他們沿著黃色的路走，才發現這道門將要在一定的時間時關閉，要等到另一人進去之後門才會開。可是焦急也來不及了，仙女忘記說，剩下五秒、四秒……

□ 梁韻慧

沙灘的一天



夏天，太陽伯伯露出慈祥的笑容，散發出金黃色的光芒，灑落在大地上。今天，天氣十分悶熱，魚兒不敢浮出水面，鳥兒都在樹蔭下乘涼。我和勤勞的媽媽、兇惡的爸爸和頑皮的弟弟決定到淺水灣海灘游泳和野餐。

當我們到了海灘時，弟弟太興奮了，剛想跑去游泳的時候，沒留意到沙灘上的石頭，結果絆倒了。他放聲大哭，他真是勇敢，繼續遊上

浮台。然後，他跳了下來，繼續游泳。沒想到，他又被水母咬了一口，疼著叫「痛死了！」我和爸媽仍然不知道弟弟發生什麼事，還在吃雞腿和三明治。後來，弟弟哭著走上岸，告訴我們他的「難忘經歷」。「兒子今天真倒楣啊！」媽媽同情的說。但我並不同意媽媽的說法，說：「誰叫弟弟那麼不小心呢？」

時間一眨眼就過，黃昏已經

到了。我們依依不捨地回家了。今天發生的事真有趣。有一個意想不到的驚喜。



新加坡之旅之聖淘沙

楊文琦

這次學校的假期，我和爸爸媽媽去了新加坡遊玩。新加坡是一個美麗的花園城市，到處綠樹成蔭，鳥語花香。這次新加坡之旅最令我難忘的就是聖淘沙。

很多遊玩聖地都座落在聖淘沙，如海事博物館、環球影城、魚尾獅塔，等等。真是目不勝數。

在環球影城裏，我玩了最令人難忘的「變形金剛」，坐在酷炫的飛車裏，體驗了4D特效，讓人彷彿置身在一場激烈的戰爭當中。覺得玩一次還不夠的我，連玩了三次！

除此之外，我還玩了我長這樣大，從沒有坐過的過山車，結果還沒調整好姿勢，過山車就一下子衝了出去，一會兒突然急速攀升，一會兒突然翻滾；一會兒突然急速下降，一會兒突然倒轉，既驚險，又刺激，把我嚇得「哭叫不得！」

另外，我還玩了許許多多的遊戲，「侏羅紀河流探險」——把我弄得一身濕，「旋轉飛盤」——把我轉得頭重腳輕，「木乃伊復仇記」、「馬達加斯加」、「未來水世界」，這些都十份好玩。

我還去參觀了海事博物館，那裏主要介紹鄭和七次下西洋，從而建立「海上絲綢之路」

的歷史，想不到絲綢之路在海上也有，真的讓我大長見識！

除此之外，我還去參觀了新加坡的地標——魚尾獅塔，雖然沒有上塔頂參觀，但是站在它的腳下，已經能感受到它那雄偉的氣勢。

這次的新加坡之旅讓我感受到另一個城市的風土人情，還讓我大長見識。



朋友

何穎瑤

天空，
是一片無邊無際的藍。
這片藍，
襯托着無數的雲，

使天空多了個朋友。
朋友。

大海，
是一片一望無際的藍。
這片藍，
襯托着無數的船，
使大海多了個



新詩二

吳妍婷

溫柔的**清風**悄悄地把小草叫醒了。
溫暖的**太陽**，把大樹身上的大白衣脫掉了。

河流把小魚們叫醒了，
人們把全森林裏的動物都叫醒了。
全森林的動



一件難忘的事

郭曉霖

去年，我和媽媽到了大衆書局舉辦的[聖誕書展]。

那次是我第一次到書展，我興奮得不得了！我很喜歡看

書，不知道我會不會買下整個書展的書呢？

由於書展位於灣仔，我和媽媽因為不熟悉路綫而急得團團轉。幸好，一些樂

於助人的人幫助我們擺脫困境，讓我們順利地到達灣仔。灣仔有很多高樓大廈聳立在街道上，好一片

車水馬龍，川流不息的情景。

我們一踏進通往書展的大

門，映入眼簾的是一個個攤位擺放着各式各樣的書本，人來人往。我開心得不得了，趕緊跑過去，選擇我喜愛的書本，恐怕別人搶購完了所有的書。

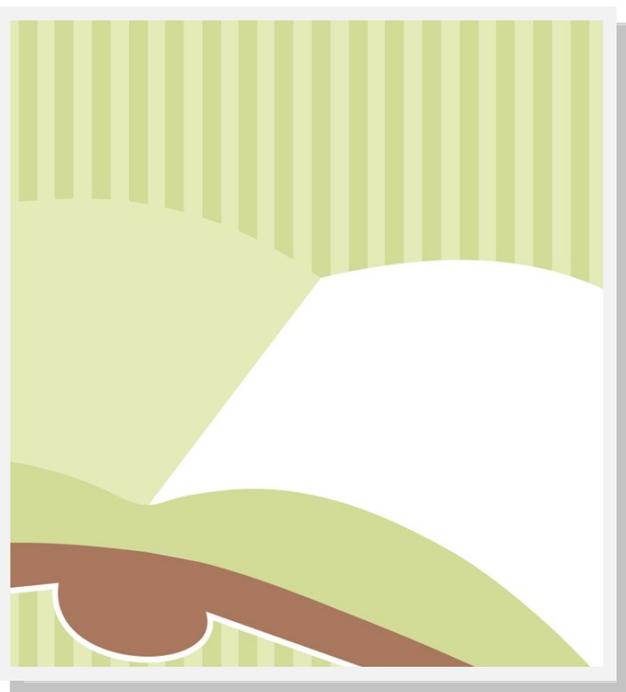
我們環顧四周，四處張望，看看有沒有一些特別的書本。如：科幻小說兒童圖書益智練習.....

然後，我們到了文具部。那裏擺放着許許多多與眾不同及非常實用的文具。

最終，我們滿載而歸。媽媽選了一些圖書和文具作聖誕禮物。我和媽媽捧着手上的圖書和文具，對視而笑，真是回味無窮！



三人行，必有我師焉！



一次難忘的經歷

高悅翹



你有沒有難忘的經歷？我就有不少，選擇其中的一次，來與大家分享。我從小就開始學跆拳道，具有很多的比賽經驗：一次三歲時指導員要求我打拳，我站在那裏哭！可是，令我最印象深刻的，卻是去年年初的一次比賽。那一次比賽在石硤尾體育館舉行，當我進入了比賽場地，我不禁驚訝地叫起來，藍色的地毯鋪滿地，鮮紅色的旗子四面八方插滿場館，非常壯觀。

當評審們帶了我去搏擊區和一位比我大二年的女孩搏擊時，我突然覺得非常緊張，我深深地吸了一口氣，

並且鼓勵自己，比賽就開始了。當我們打到不分高下、拳腳交加時，女孩狠狠地踏我的腳尖，犯規了！評審們卻沒有看見，我的腳趾頭感到火熱熱的，像被點燃一樣在火中燒著，我頓時淚眼汪汪，有想放棄的感覺。中途休息時，我回頭看了一眼，看到我的父母，父母的眼神好像在說：堅持！你做得好！父母的眼神讓我充滿了信心，我肯定了自己，打消了想放棄的念頭，繼續了比賽。

雖然，我輸了這次比賽，我卻也有了一次新的大賽經驗，我知道了自己的不

足，希望能屢敗屢戰。我也明白一定要有不屈不撓、堅毅不拔的體育精神，同時也不能半途而廢。更重要的是，雖然老師常常說：不要犯規，不要犯規！我們並非真正明白“犯規”的意義。可是，我這次親身感受到犯規對別人的傷害，才明白遵守規則的重要性。這次我的收穫良多，也讓我一直銘記於心。



桌子

許聞天



我的桌子，
像一條船，
我在知識海洋裏，
漂來盪去。
老師說的話，

就是海裏的魚，
大大小小的魚都有。
每次小息，
就像停靠在港灣，
我會在港灣下船，
然後做我自己的事。
每天，

我會上船繼續探索知識海洋。
雖然路很長，
但是我不會放棄，
我會繼續行走……

咖啡毒殺案

疾風小草 校園小記者



肯尼說：「我認為兇手是丹尼！」安迪說：「你都沒有告訴我案子是什麼，我又怎樣知道呢？」「啊，我忘記告訴你嗎？案子是這樣的…」

職員丹尼到了一杯白開水準備吃藥，這時，女職員珊迪用她美麗的嗓子說：「誰要喝咖啡？」她的話音剛落，便聽到咖啡愛好者——查理斯說：「我要一杯！」接著，全公司的人也大聲喊道：「我也要！」說完後，珊迪便匆匆忙忙地走進廚房裏泡咖啡。

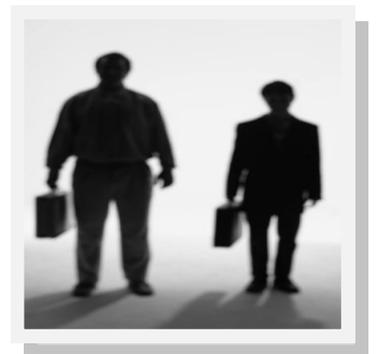
咖啡終於泡好了！珊迪慢慢地拿出咖啡，查理斯便從珊迪伸過來的托盤中取了兩杯咖啡，其中一杯給了旁邊的丹尼。然後查理斯從放在桌子中間的砂糖壺裏盛了兩勺糖放在自己的杯子裏，在將砂糖壺移到丹尼面前。查理斯拿起面前的杯子喝了一口後，便開始咳嗽起來，咖

啡都噴到了稿紙上。丹尼馬上把吃藥剩下的半杯水給了查理斯，查理斯接過杯子後，連續喝了好幾口。突然查理斯暈倒了，丹尼連忙走過去說：「喂！兄弟，醒醒呀！」可是查理斯已經斷氣了。珊迪見狀便馬上拿起電話報警。刑警來到現場把被濺到的稿紙和砂糖壺帶回去化驗，刑警還邀請了偵探肯尼來幫手。經過鑒定，稿紙和砂糖壺都沒毒，刑警和肯尼開始分析珊迪和丹尼與死者——查理斯之間的關係。珊迪是一位新來的實習秘書，所以她的殺人動機沒那麼大。丹尼的殺人動機卻很大，聽說死者向他借了八十萬元，可是死者至今還沒還錢。

後來，刑警又來到現場拿走了死者死前用的那隻咖啡杯，結果發現咖啡杯裏有毒。當所有的刑警還在陷入沉思之中，肯尼已經有了答案了，

他說：「其實很簡單，丹尼把兩人共用的砂糖壺裏的

糖更換成鹽。死者喝下有鹽的咖啡後，就會很自然地咳嗽。其實那時，咖啡杯裏是沒毒的，而真正有毒的是丹尼給死者的那杯白開水。丹尼大概是偽裝自己喝剩半杯水，再偷偷地將毒藥放進杯中溶化。至於死者杯子裏的毒一定是死者死後丹尼趁眾人慌亂之下把毒藥放進死者的杯中。不信，你們便重新化驗一次。」刑警們又再化驗那張稿紙，結果發現，當中的咖啡含有大量的鹽份。最後丹尼被警方拘捕了。



一次難忘的經歷

杜穎堯



看著一面面迎風飄揚的錦旗，我的心裏不由自主地湧上了一陣陣驕傲和光榮的感覺。想著想著，我的思緒又飄到了很遠的地方，飄到我第一次參加小提琴比賽的畫面，往事歷歷在目……

比賽當天，我懷著即興奮又忐忑不安的心情，踏上了去往比賽場的路上。啊！快遲到了！一邊想著，一邊加快了腳步，使勁地往比賽場地衝。從踏進比賽地的那一刻開始，一陣陣冰冷的感覺湧

最後，比賽終於結束了，而所有的參賽者再一次坐在大廳裏。參賽者都屏息凝視，等待結果。「第三名……第二名……第一名是……杜穎堯！」當評判喊出我的名字時，我又蹦又跳地從評判手中接過錦旗，興奮的心情久久不能平靜下來。為了以作鼓勵，獎旗現在還

上心頭。還有三秒……兩秒……一秒……比賽開始了！

我一邊欣賞著前面的四位小演奏家拉奏樂曲，一邊在腦裏反復地思考：「等一下要注意什麼呢？這裏漸強……這裏小聲點……不錯。」

終於輪到我了。我深深吸了一口氣……然後，開始了！當我一開始演奏，就陶醉於音樂當中，不想停下來。拉完了，總算放下了心頭大大石，可以安心地做一位小小的觀眾了。

掛在我的家中呢！

這次的比賽真是難忘啊！



雨

溫梓傑

下雨天，
雨「滴答、滴答」在響。
奏出美妙的樂章，
啊！
我真想成為他們的一份子，
隨意演奏我心中所想的曲調。





戰爭？和平？ 疾風小草

聽到坦克車發炮的聲音，
看到人們應聲倒地的情形，
聞到一陣又一陣的硝煙味，

我便知道，
戰爭開始了。

聽到孩子哭泣的聲音，
看到屍體橫放的街道，
聞到一股強烈的血腥
味，

我便知道，

戰爭結束了。

為何人類的自私覆
蓋地球？為何要令孩
子失去父母？為何無
情的死神奪去人們的
生命？

讓和平之花栽在每人
的心裡，
讓每人感受到溫暖、和
平和愛。



詩

澎湃的河水，
不顧一切地湧向大海，
擁抱了海闊天空的自由。
淙淙的河水，
在河裏悄悄地流淌，
朝著夕陽向大海流去。

卓樂勤

河流



彷彿棉花飄落。
這片樹葉飄落時，在膝蓋上，
有一片樹葉輕輕飄落在膝蓋塊上。
草地有強壯的樹在圍著周圍，
有一群小朋友在綠油油草地上放風箏。

黃樂恩

草地



走進六年級白樺班的課室，只見人人均屏息靜氣，專心地聆聽著坐在白板面前的兩批同學的對答。是在做說話評估？不像；是在做小組討論的示範？也不像。是在辯論嗎？這個倒有點像了。

不錯，早在一星期前，中文科吳老師已經叫我們正方和反方開始準備這一次題為「生活中是否須要有善意的謊言」的辯論表演賽了。

所謂「表演賽」，也就是由老師幫忙準備辯論的材料，我們負責把演說的內容背清楚和即興回答觀眾突如其來的問題（當然還要考慮對方（反方）的反駁）。

你也許會覺得奇怪，為何觀眾會這麼感興趣地觀看一場比賽，其實那是老師偷偷用的一個辦法：觀看完比賽後要寫一份報告，這招數一出，同學們立刻緊盯著看，看得我們怪不好意思的，果真高招！

剛開始辯論時候，雙方不分伯仲，一說「善意的謊言即是謊言，是不對的」，另一說「網上有七成人支持善意的謊言……」總之辯得五花八門，務求令自己那一方勝出。

我是正方的第四副辯手，看到緊張的賽程，好幾次差點沉不住氣，要站起來指著反方的鼻子來反駁他們牽強的論據，奈何正反不能在反方提出論點時反駁，我只好忍氣吞聲作罷。

直到後來，比賽的結果愈來愈明顯，反方代表不但提出的論點與論據不足，還十分不團結，就連本來中立的觀眾也開始針對反方已提出一些稀奇古怪的問題，弄得他們張口結舌，呆著不知說甚麼好。

不過佔上風的我們也好不了

總比一個突如其來的打擊要好受吧！」

幸好經過這麼長篇大論的回答後，觀眾還懂得給我一個反應——拍掌，我撲撲亂跳的心才得以平復。

輪到正方結論的時候，我為了爭取勝利，孤注一擲，把剛才我應該說但沒說的話以及組員剛才在說的辯詞通通結合起來，像斷了線的珍珠般，把所有的陳詞都盡情說了出來。

這次辯論比賽最讓我感

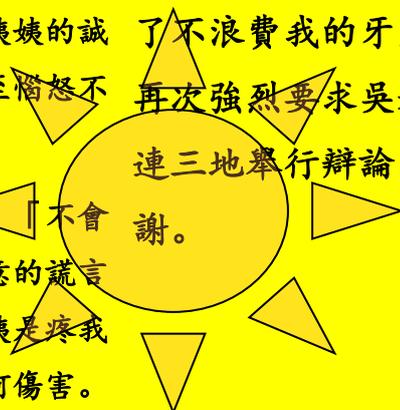
到興奮的就是我們可以光明正大地「一言

記一次辯論比賽 李以琳

多少，就拿我回答的那條問題為例：「如果你的家人不幸去世了，而你姨姨卻向你撒了一個善意的謊言，說你的家人去了旅行等之類的東西，可是過了幾天，聰明的你已經知道了這個壞消息，你難道不會對你的姨姨的誠信作出任何質疑嗎？甚至惱怒不已嗎？」

我想了想，便答道：「不會的，從她對我撒這個善意的謊言開始，我就知道這位姨姨是疼我的，她並不想我受到任何傷害。其次，你也說我聰明，那我怎麼會能一丁點都猜不到呢？最多我也只是抱著一絲希望。我覺得這

九頂」，因為平常要是「駁嘴」，一就是不孝，二就是沒禮貌，再不是就是沒家教，這次辯論比賽使我感到「一言九頂」的成功感。為了不浪費我的牙尖嘴利，我再次強烈要求吳老師能接連三地舉行辯論比賽，謝謝。



「培僑像一個春天的花園，集合著一群優秀的女兒。在暴風雨的時代，我們像一群海燕。」我相信大家也會覺得剛才那段小句的字詞很熟悉吧！對的！那是我們培僑校歌其中的一小段。每次月會，我們也會一起唱這首神聖的歌曲。



在十一月十六日，是我校的十一月的月會，也是我六年級生涯的第三次月會。這次月會的主題是「責任」，由小二的弟弟妹妹來表演。2C 和 2P 是通過表演戲劇和唱歌來傳遞盡責任的訊息，而 2M 和 2B 就一起表演唱歌。我覺得二年級已經能很大膽地走到台前表演，所以我很佩服他們。

二年級表演後，吳老師說會有一個神秘的嘉賓。我一轉身，發現那位神秘的嘉賓原來就是我們的校友羅啟義先生。他是一個身型壯健，精神奕奕，談笑風生的人。他之所以身型壯健，是因為他是一位登山英雄，他成功地登上了珠穆朗瑪峰！從他的照片中，我們

得知峰頂的面積很小、很窄，兩邊很陡峭。

羅啟義校友為了準備這次的登峰，特意向公司請了兩個月的假，和朋友一起共創此壯舉。羅校友說這次的爬山經歷真的很昂貴，因為這次登山費最少要二十四萬元人民幣，再加上添置裝備和其他開支，共做了五十萬元的預算，幸好他的公司義助他部份費用。

介紹完之後，台下的小觀眾就開始提問。有一個問題令我留下一個深刻的印象：「在峰頂你們想要去大小便，你們會如何處理？」羅校友回答，說：「珠穆朗瑪峰又稱聖母峰」，在藏語裡，珠穆朗瑪峰是「大地之母」的意思，為喜馬拉雅山山脈主峰。就是因為珠峰是「大地之母」，如果在山上隨地大小便，就等於玷污了珠峰。所以就要找個適合的地方，並妥善處理。

他還跟我們說，行程開始不久，在麗江時，已有高山反應，但他慢慢就適應了，而整

個登山過程，在進駐新的高度前，都會先上至某高度然後返回原來高度，這樣上上落落過程甚長，然而可讓身體得到足夠的適應，所以相對來說不太辛苦。

因為有高山反應，所以就要有氧氣筒去幫助他呼吸，他們就買了十多個氧氣筒用來幫助呼吸直到適應了高原氣候。

最後他介紹了一些登山用具。如，雪山衣、雪鞋、繩等等。介紹完後，他就走了，真是有些可惜，因為我還想深入地去了解更多關於登山的經歷等等。雖然朋友說在學校的校刊有關於羅啟義的文章，但我讀完後，也還是覺得親身訪問交流比讀文章來得更親切真實。真是有一點遺憾呀！

林穎愉

第三次月會

六年級生涯的

培僑書院的「野」

李卓樺



上學鈴一響起，培僑書院裏的人腦子裏只剩下一個字：野。

那裏的學生絕對是「野」的。上學時，校車是一輛輛先進的太空車駛向太空站，而學生們就像一群野馬般衝進校園，培僑書院學生上學的姿態真

「野」呀！上課時，他們一個個安坐在自己的座位上，而

忘記了做功課的同學就像一隻隻猴子一樣，乖乖地站起來，等待老師來「修理」。下課鈴一響起，全體同學開始坐立不安，在老師叫起立



時，已不約而同地起立。說再見後，全班同學同時向同一個門擠出去！成功出去的就好像得到「戰利品」的獅子

一樣，在操場上奔跑、嬉戲。就在玩得興高采烈時，上課鈴突然響起，學生們立即聽從命令，回到教室。

老師們也是「野」的，他們用不同的方法教導學生。但如果學生不乖的話，老師們就變得像獅子一樣兇。下課時，老師還野得跟同學們一起玩耍。這一切難道不野嗎？

校園是野的。校園的後花園長滿了野生的花草樹木，有紅的、有白的、有黃的。而且我們書院旁還居住著很多的小動物，這些

「訪客」常常來訪。其中最特別的就是頑皮的猴子，牠們怪異的舉動經常引起我們的注意。

從課室向外望，翠綠的樹林，粉嫩的鮮花，高的山峰映入眼簾。學習得疲倦時，還可以看看窗外的樹木，讓眼睛稍微休息一下。

難道培僑書院還不野嗎？



SCHOOL life

童年往事 - 回鄉逸事

江欣妍

童年是一片雲，使人快快樂樂地度過了許多美好的時光；童年是一朵花，甜甜蜜蜜，令人心曠神怡；童年是一場夢，虛虛實實，一眨眼就過去了。

在我的童年裏，有許多有趣的事；有許多危險的事；也有許多幼稚的事。但無論是什麼，現在回想起來，總會牽起我嘴角的絲絲微笑，那種快樂一直延伸，延伸……

記得那年春節，我們全家回家鄉過年時，發生了一件十分有趣的事。我的家鄉在鄉下，而就在我

家附近住着一個老太婆，她家門前有一片菜地，但她並不是經常住在那裏，而是偶爾過一兩天從市區下來給菜澆澆水，施施肥。



有一次，我經過菜地，地裏的菜發出陣陣香味，把我這隻「小饞兔」給迷住了。我小心翼翼地試着從欄杆爬過，進入菜地，可是欄杆太高了，我還沒爬進去就一屁股摔了下來，一連好幾次都是這樣。正當我要放棄的時候，

我忽然有了一個注意，我悄悄地找來兩塊石頭，站在石頭上，躡手躡腳地爬了進去。在那裏我簡直大開眼界，有細長的毛豆、披紫袍的茄子、紅嘴綠被的菠菜、辛辣的大蔥，還有白蘿蔔，白菜……看到這麼多菜，我也不管「三七二十一」，把菜地「打掃」得乾乾淨淨……

過了幾天，老太婆回來了。當她看到她那原來美麗的菜地被人破壞得不成樣子的時候，氣得七竅生烟、火冒三丈，破口大罵起來。那

時的我還不知道發生什麼事，正準備出去玩呢！可是當我聽到老太婆的罵聲時，立刻明白發生了什麼事，轉過身來一溜烟地跑了回家，一動不動地躲在桌子底下，心想：幸虧我跑得快，要不然被她捉住可沒有那麼好過。從那以後我再也不敢進入那個菜地了，生怕老太婆發現上次的菜是我偷的



童年的时光是快樂的，也是短暫的。現在我再也不會去別人家偷菜了，可是，童年時偷菜的那件事卻深深地刻在我的心上。我真希望時光能倒流讓我再回到以前。



滿載思念的窗戶

江欣妍

還沒到爷爷奶奶家，我的目光已習慣地望向爷爷奶奶家的窗戶，看到的卻是那空蕩蕩的窗口，我心中竟泛起了層層失落……

記得以前姨媽在國外工作，表妹就住在爷爷奶奶家。每次我去爷爷奶奶家，隔着老遠就能看到爷爷奶奶的窗戶上趴着表妹小小的身影，就能看到表妹那可愛的臉蛋。她一看到我就高興手舞足蹈，一邊快樂地歡呼：「姐姐回來了，姐姐回來了！」一邊興奮地朝我揮手，一邊樂不可支地在房間里蹦來跳去。我一進門，她更是像找到金子般，興致勃勃地歡呼雀躍，臉上綻放出愉悅的光彩。

而當我不得不走時，表妹又會打開窗戶，衝樓下的我喊：「下次來的時候，我等你」我走很遠，回頭都能看到表妹小小的人固執地守在窗邊。於是，我養成了習慣，喜歡遠遠地向眺望窗戶上表妹的身影；喜歡遠遠地向表妹招手；喜歡聽表妹為我的到來而大聲歡呼的聲音……

一天，我奇怪地在原本

亮晶晶的窗戶玻璃上看到的，這次 她不會再在窗前等我簽字筆畫的一條條線，筆畫不直，長短不一，一看就知道是表妹的「杰作」，「你亂畫什麼？」我生氣地對表妹說道：「奶奶抹玻璃有多辛苦，你知道嗎？」說着我狠狠地瞪了她一眼，表妹一時不知所措，顯出欲言又止的樣子，我没有理她，轉身走開了。後來奶奶見我不理表妹，就向我問明原因，奶奶知道原因後就對我



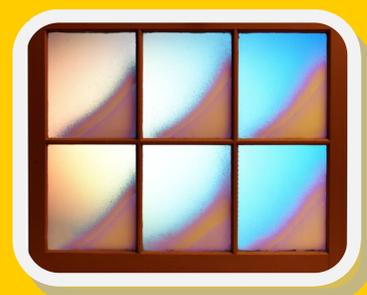
說：「你呀，誤會表妹了，她每逢過去一天就在窗戶上畫一道道兒，盼着你到來的那一天，她是盼着你呀！」原來是這樣。我心裏像倒翻了五味精粉，不知是什麼滋味。我想：「這下子，表妹可能不會再盼着我來了。」可是當我下次時，發現表妹還是像以往一樣，趴在窗戶上等我，忖然是我的「小尾巴」，我走到哪兒我幹什麼她跟到哪兒，依然是我的「模仿秀」，我干什麼她幹什麼……

一年多後，姨媽來了，她要把表妹接走。她走的那天，我去爷爷奶奶家送她，本以為

這次 她不會再在窗前等我了，但是當我習慣地抬起頭時，竟發現那熟悉的身影仍在窗邊。表妹是那樣執着地等着我，沙場像遠征的戰士在焦急地等待救援部隊那樣等着我。望着表妹，我的眼角不禁濕了，因為我很清楚地知道這次也許是表妹最後一次等我了。

表妹走了，我站在窗前，表妹每走幾步就回一次頭。終於，當表妹消失在我的視線里，我的感情線心已經全線崩潰，原本就已濕潤的眼睛，此時滴上了兩滴晶瑩的水珠，掉在窗戶的窗棧上。在往後的日子裡，每次看到這窗戶，腦海中就浮現出窗戶上表妹的身影，想着表妹為我的到來大聲歡呼的聲音……。明明知道不會再在窗戶上看到表妹的身影，可每次我去爷爷奶奶家時還是習慣地抬起頭看着窗戶。雖然我看不到表妹，但是卻看到了窗戶上

那條條的思念……





詩歌

董愷珊

我記得

我們的回憶

你記得嗎

你可能忘記了

但至少

我記得

孤單

你們

可以走來走去

你們

可以一起踢球

而我

只能

坐在輪車上

看著

玩耍

玩耍真開心

你喜歡嗎

彈琴真好玩

你喜歡嗎

讀書真有樂趣

你又喜歡嗎

我

喜歡

夢中

在夢中

我可以

做我喜歡的

東西

我可以

任意地跑步

現實中

我卻不能

我是誰

你

摸不到我

你

聽不到我

你

看不到我

你

聞不到我

我是誰

遊戲

天空中掛著衣架

我

看著

媽媽坐在桌子旁

看著

我

孤單

真無聊

一起

真快樂

動

水

流動著

雲

漂浮著

我

只能

呆坐著

